



Απομένουν  
**ΜΟΛΙΣ**  
**9 ΗΜΕΡΕΣ**

## Σεμινάριο αρθροσκόπησης γόνατος σε πτωματικά παρασκευάσματα



Ελληνική Εταιρεία Αρθροσκόπησης,  
Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων  
«Γεώργιος Νούλης»

20 - 21 Οκτωβρίου



Ανατομείο  
Ε. Κ. Π. Α.

- Basic  
&  
- Advanced  
Groups

Με διεθνή συμμετοχή  
2 εκπαιδευόμενοι - 1 γόνατο

100% hands-on  
Βελτιώστε την τεχνική σας  
Αναπτύξτε νέες δεξιότητες  
Αναγνωρίστε πιθανά λάθη

Γραμματεία οργάνωσης



info@mk-premium.com, Tel. +357 99812240  
Tel. +30 2310226250, www.mk-premium.com

### 3 ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΤΕ

Η Ορθοπαιδική Χειρουργική είναι ένας κλάδος που **βασίζεται** στις δεξιότητες του Χειρουργού, καθώς και την τεχνική του.

Η Ορθοπαιδική Χειρουργική απαιτεί **λεπτομερή κατανόηση** της περιφερειακής ανατομίας και συνεχή εξέλιξη των δεξιοτήτων που αφορούν σε μία σειρά χειρουργικών επεμβάσεων.



Χειρουργοί που κάνουν τα **πρώτα τους βήματα** στην Αρθροσκοπική Χειρουργική του γόνατος, θα ολοκληρώσουν όλες τις **βασικές τεχνικές** (πύλες εισόδου, αρθροσκοπική παρατήρηση όλων των διαμερισμάτων του γόνατος, μηνισκεκτομή, μικροκατάγματα, μηνισκοσυρραφή).

# 01

Χειρουργοί με **μεγαλύτερη εμπειρία** θα έχουν την ευκαιρία να **βελτιώσουν** την ικανότητά τους στην ανακατασκευή χιαστών και μηνισκοσυρραφή αλλά και να εκτεθούν σε τεχνικές όπως ανακατασκευή του έσω καθεκτικού συνδέσμου και την τεχνική Lemaire



Η Χειρουργική Φροντίδα του ασθενούς συνδέεται σημαντικά με την **τεχνική επάρκεια** του Χειρουργού.

# 02

Το πτωματικά παρασκευάσματα αποτελούν το πιο **ποιοτικό δείγμα** για την εκμάθηση της ανατομίας και την πρακτική άσκηση χειρουργικών τομών.



Σε κάθε γόνατο θα συμμετέχουν **μόνο δύο εκπαιδευόμενοι**, πράγμα που θα δώσει **ικανό χρόνο** σε αυτούς να εξασκηθούν, να πειραματιστούν, να λύσουν όλες τις απορίες για τις δυνατότητές τους στο γόνατο, ώστε η εκδήλωση να αποτελέσει ένα **πραγματικό "hands-on" σεμινάριο**.

# 03

**ΗΜΕΡΑ 2Η**  
ΠΡΑΚΤΙΚΗ  
ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ  
**ΠΤΩΜΑΤΙΚΑ**  
**ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ**

**HANDS-ON**  
ΣΑΒΒΑΤΟ 21/10

## **BASIC**

- 8.30-10.00 > Πύλες εισόδου - Arthroscopic round
- 10.00-12.00 > Έσω και έξω μηνισκεκτομή + τεχνική μικροκαταγμάτων
- 12.30-14.00 > Μηνισκοσυρραφή - τεχνική all inside
- 14.00-15.45 > Μηνισκοσυρραφή - τεχνικές onside-out και outside-in
- 16.00-18.00 > Ελεύθερη άσκηση

## **ADVANCED**

- 8.30-10.00 > Μηνισκοσυρραφή
- 10.00-12.00 > Ανακατασκευή ACL
- 12.30-14.00 > Ανακατασκευή MPFL
- 14.00-15.45 > PCL + PLRI
- 16.00-18.00 > Τεχνική Lemaire ή ελεύθερη άσκηση

**Μεγάλη βαρύτητα**, θα δοθεί στην πρακτική άσκηση των εκπαιδευομένων στα πτωματικά παρασκευάσματα.  
**Μόνο 2 εκπαιδευόμενοι** θα αναλογούν για κάθε γόνατο, με την ταυτόχρονη παρουσία εκπαιδευτή.



Υπάρχουν ακόμα

**ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ**

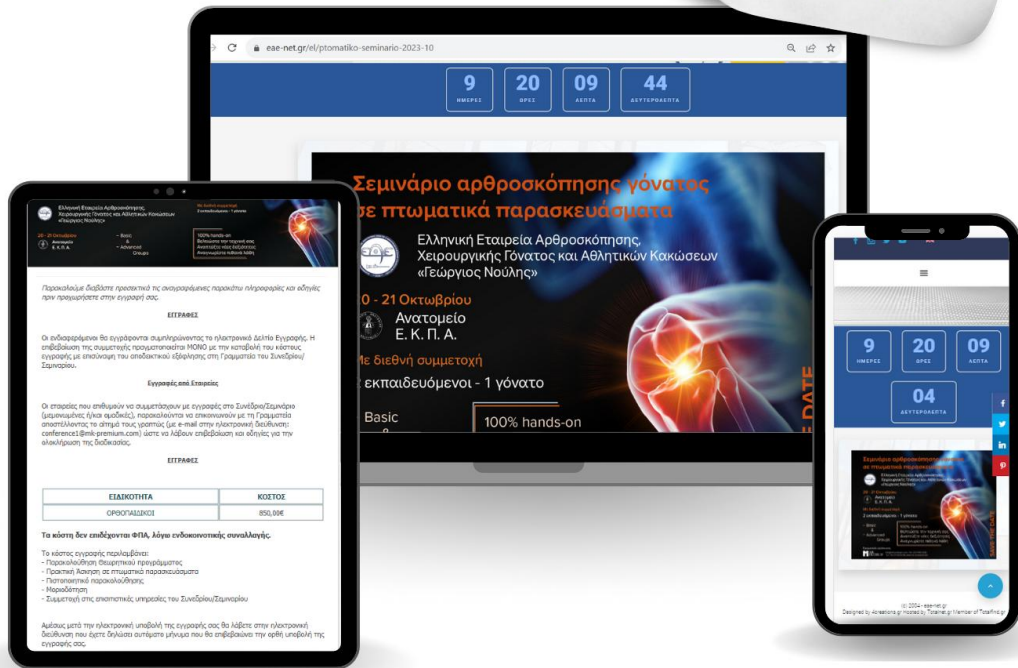
θέσεις!

**ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**



ΑΠΟΜΕΝΟΥΝ ΜΟΛΙΣ **9 ΗΜΕΡΕΣ!!!**  
**ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΤΕ**  
**ΑΜΕΣΑ ΤΗ**  
**ΘΕΣΗ ΣΑΣ!**

Δηλώστε σήμερα συμμετοχή εύκολα και γρήγορα, από όπου κι αν βρίσκεστε, μέσω ηλεκτρονικής εγγραφής!



**ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**



Στο Σεμινάριο χορηγούνται **13 Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης (CME – CPD Credits)**, από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο



Απομένουν  
**ΜΟΛΙΣ**  
**9 ΗΜΕΡΕΣ**

## Σεμινάριο αρθροσκόπησης γόνατος σε πτωματικά παρασκευάσματα



Ελληνική Εταιρεία Αρθροσκόπησης,  
Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων  
«Γεώργιος Νούλης»

20 - 21 Οκτωβρίου



Ανατομείο  
Ε. Κ. Π. Α.

– Basic  
&  
– Advanced  
Groups

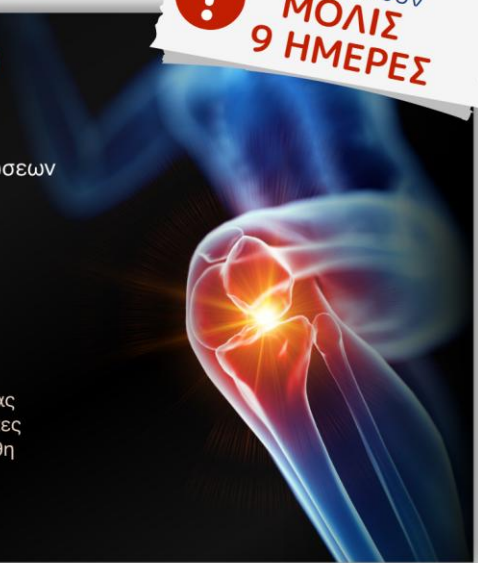
Με διεθνή συμμετοχή  
2 εκπαιδευόμενοι - 1 γόνατο

100% hands-on  
Βελτιώστε την τεχνική σας  
Αναπτύξτε νέες δεξιότητες  
Αναγνωρίστε πιθανά λάθη

Γραμματεία οργάνωσης



info@mk-premium.com, Tel. +357 99612240  
Tel. +30 2310226250, www.mk-premium.com



### 3 ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΤΕ

Η Ορθοπαιδική Χειρουργική είναι ένας κλάδος που **βασιίζεται** στις δεξιότητες του Χειρουργού, καθώς και την τεχνική του.

Η Ορθοπαιδική Χειρουργική απαιτεί **λεπτομερή κατανόηση** της περιφερειακής ανατομίας και συνεχή εξέλιξη των δεξιοτήτων που αφορούν σε μία σειρά χειρουργικών επεμβάσεων.

Χειρουργοί που κάνουν τα **πρώτα τους βήματα** στην Αρθροσκοπική Χειρουργική του γόνατος, θα ολοκληρώσουν όλες τις **βασικές τεχνικές** (πύλες εισόδου, αρθροσκοπική παρατήρηση όλων των διαμερισμάτων του γόνατος, μηνισκεκτομή, μικροκατάγματα, μηνισκοσυρραφή).

Χειρουργοί με **μεγαλύτερη εμπειρία** θα έχουν την ευκαιρία να **βελτιώσουν** την ικανότητά τους στην ανακατασκευή χιαστών και μηνισκοσυρραφή αλλά και να εκτεθούν σε τεχνικές όπως ανακατασκευή του έσω καθεκτικού συνδέσμου και την τεχνική Lemaire

# 01

Η Χειρουργική Φροντίδα του ασθενούς συνδέεται σημαντικά με την **τεχνική επάρκεια** του Χειρουργού.

# 02

Το πτωματικά παρασκευάσματα αποτελούν το πιο **ποιοτικό δείγμα** για την εκμάθηση της ανατομίας και την πρακτική άσκηση χειρουργικών τομών.

Σε κάθε γόνατο θα συμμετέχουν **μόνο δύο εκπαιδευόμενοι**, πράγμα που θα δώσει **ικανό χρόνο** σε αυτούς να εξασκηθούν, να πειραματιστούν, να λύσουν όλες τις απορίες για τις δυνατότητές τους στο γόνατο, ώστε η εκδήλωση να αποτελέσει ένα **πραγματικό "hands-on" σεμινάριο**.

# 03

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/10

16.00-17.00  
Εγγραφές

17.00-17.15  
Καλωσόρισμα  
& χαιρετισμο

### ΗΜΕΡΑ 1Η

#### Τα βασικά: Ανατομία και εμβιομηχανική του γόνατος

- 17.15-17.25 > Το γόνατο ως σύνολο
- 17.25-17.35 > Η σημασία των μηνίσκων
- 17.35-17.45 > Πρόσθιος και οπίσθιος χιαστός: Μείζονες σταθεροποιητικοί παράγοντες
- 17.45-17.55 > Επιγονατιδομηριαία άρθρωση
- 17.55-18.00 > Ερωτήσεις και συζήτηση

#### Τα βασικά: Αρθροσκόπηση γόνατος

- 18.00-18.10 > Προετοιμασία και στήσιμο ασθενή στην χειρουργική αίθουσα
- 18.10-18.20 > Πύλες εισόδου: tips and tricks
- 18.20-18.30 > Αρθροσκοπική επισκόπηση (arthroscopic round): 10 tips + 5 pitfalls
- 18.30-18.40 > Μηνισκεκτομή 10 tips + 5 pitfalls
- 18.40-18.50 > Μηνισκοσυρραφή all inside: 10 tips + 5 pitfalls
- 18.50-19.00 > Μηνισκοσυρραφή outside in: 10 tips + 5 pitfalls
- 19.00-19.10 > Μηνισκοσυρραφή inside out: 10 tips + 5 pitfalls

#### Προχωρημένες τεχνικές (advanced)

- 19.10-19.20 > Λήψη μοσχεύματος: Hamstrings επιγονατιδικός τένοντας, τένοντας τετρακεφάλου - 10 tips + 5 pitfalls
- 19.20-19.30 > ACL: περιγραφή τεχνικής
- 19.30-19.40 > PCL + PLRI: περιγραφή τεχνικής
- 19.40-19.50 > MPFL: περιγραφή τεχνικής
- 19.50-20.00 > LEMAIRE: περιγραφή τεχνικής
- 20.00-20.10 > Ερωτήσεις και συζήτηση

Υπάρχουν ακόμα  
**ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ**  
θέσεις!

**ΗΜΕΡΑ 2Η**  
ΠΡΑΚΤΙΚΗ  
ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ  
ΠΤΩΜΑΤΙΚΑ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 21/10

## BASIC

- 8.30-10.00 > Πύλες εισόδου - Arthroscopic round
- 10.00-12.00 > Έσω και έξω μηνισκεκτομή + τεχνική μικροκαταγμάτων
- 12.30-14.00 > Μηνισκοσυρραφή - τεχνική all inside
- 14.00-15.45 > Μηνισκοσυρραφή - τεχνικές onside-out και outside-in
- 16.00-18.00 > Ελεύθερη άσκηση

## ADVANCED

- 8.30-10.00 > Μηνισκοσυρραφή
- 10.00-12.00 > Ανακατασκευή ACL
- 12.30-14.00 > Ανακατασκευή MPFL
- 14.00-15.45 > PCL + PLRI
- 16.00-18.00 > Τεχνική Lemaire ή ελεύθερη άσκηση

**Μεγάλη βαρύτητα**, θα δοθεί στην πρακτική άσκηση των εκπαιδευόμενων στα πτωματικά παρασκευάσματα.  
**Μόνο 2 εκπαιδευόμενοι** θα αναλογούν για κάθε γόνατο, με την ταυτόχρονη παρουσία εκπαιδευτή.



Υπάρχουν ακόμα

**ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ**

θέσεις!

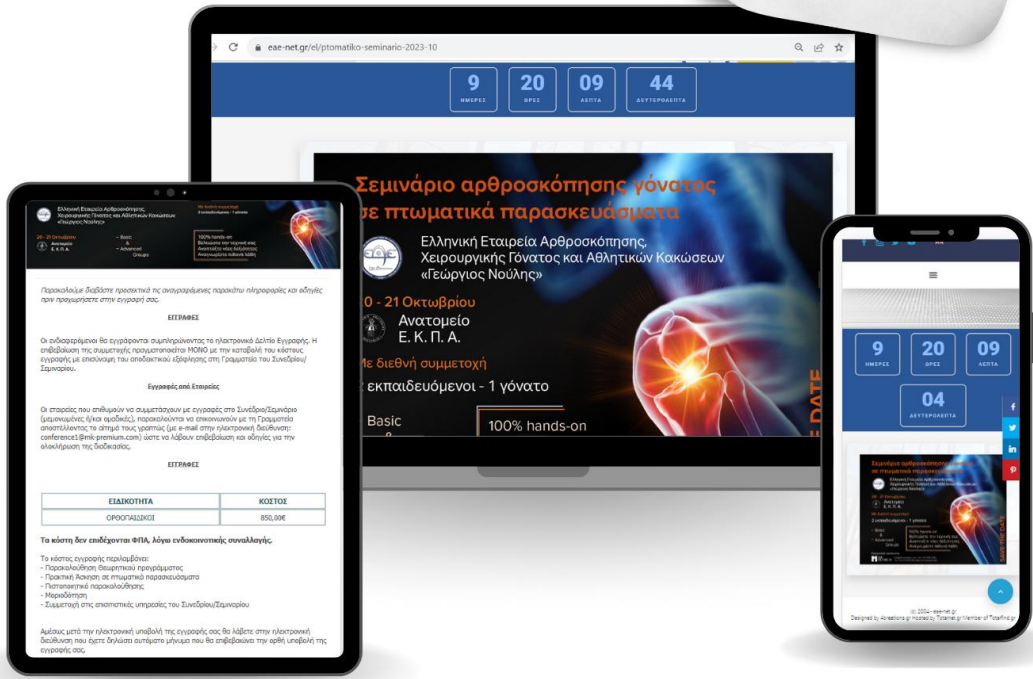
**ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**





ΑΠΟΜΕΝΟΥΝ ΜΟΛΙΣ **9 ΗΜΕΡΕΣ!!!**  
**ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΤΕ**  
**ΑΜΕΣΑ ΤΗ**  
**ΘΕΣΗ ΣΑΣ!**

Δηλώστε σήμερα συμμετοχή εύκολα και γρήγορα, από όπου κι αν βρίσκεστε, μέσω ηλεκτρονικής εγγραφής!



**ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**



 Στο Σεμινάριο χορηγούνται **13 Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης (CME – CPD Credits)**, από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

Εκ της γραμματείας  
Ελληνική Αρθροσκοπική Εταιρεία



Ιατρική Εταιρεία Αθηνών  
Μαιάνδρου 23  
11528 Αθήνα  
Τηλ. (+30) 6987495204  
(+30) 2107211845  
e-mail: