

## «Τα προβλήματα από το αλκοόλ και η σύγχρονη αντιμετώπισή τους»

### Χαιρετισμός

Το αλκοόλ αποτελεί τον έβδομο παράγοντα κινδύνου για πρόωρο θάνατο και αναπηρίες, ενώ 107 εκατομμύρια άνθρωποι υποφέρουν από διαταραχές χρήσης αλκοόλ, παγκοσμίως. Η κατανάλωση του αλκοόλ ποικίλει ανάλογα με την πολιτισμική συμπεριφορά και τείνει να είναι υψηλότερη σε χώρες υψηλού εισοδήματος.

Το αλκοόλ αποτελεί αιτιολογικό παράγοντα για τουλάχιστον 200 παθήσεις όπως, κίρρωση του ήπατος, χρόνια παγκρεατίτιδα, καρκίνους, καρδιαγγειακές νόσους, ψυχικές και συμπεριφορικές διαταραχές. Συχνά, παράλληλα με την πάθηση που σχετίζεται με το αλκοόλ συνυπάρχουν και άλλες παθήσεις: το ένα τρίτο των ατόμων με διαταραχή χρήσης αλκοόλ πάσχει από τουλάχιστον μία επιπλέον συνοδό πάθηση. Δυστυχώς, μόνον ένας στους πέντε ασθενείς με πρόβλημα από το αλκοόλ θα ζητήσει βοήθεια.

Από τα παραπάνω προκύπτει ότι με την αντιμετώπιση των προβλημάτων από το αλκοόλ θα πρέπει να ασχοληθούν διαφορετικές ειδικότητες επαγγελματιών υγείας. Επιπλέον όμως είναι απαραίτητη και η ενεργοποίηση των τοπικών κοινοτήτων, του εργασιακού περιβάλλοντος και η δράση των ομάδων αυτοβοήθειας. Είναι γνωστό ότι οι διαταραχές χρήσης αλκοόλ, εκτός από την σωματική και ψυχική υγεία του ατόμου, επηρεάζουν και τις σχέσεις του με την οικογένεια και τους φίλους, την απόδοση στην εργασία και την γενικότερη συμπεριφορά. Η ανεξέλεγκτη κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να οδηγήσει σε προβληματικές συμπεριφορές, παραμέληση ευθυνών και ρόλων, βίαιες και κακοποιητικές τάσεις έως και θανατηφόρα ατυχήματα.

Η αιτιολογία της διαταραχής χρήσης αλκοόλ είναι πολυπαραγοντική. Για την αποτελεσματική της αντιμετώπισής της, η εξατομικευμένη θεραπεία αποτελεί ένα ζητούμενο.

Στην κατεύθυνση αυτή, τα συστήματα ταξινόμησης ξεχωριστών τύπων ασθενών (τυπολογία Lesch) είναι απαραίτητα για να είναι αποτελεσματική παρέμβασή μας. Παράλληλα απαιτείται συντονισμένη δράση υπέρ των ασθενών, η ενδυνάμωση και η ανάπτυξη στην τοπική κοινότητα ενός προστατευτικού και υποστηρικτικού δικτύου, του Δικτύου Αλκοολογίας, το οποίο θα αναβαθμίσει τις προσφερόμενες υπηρεσίες στα άτομα και τις οικογένειες με προβλήματα που σχετίζονται με το αλκοόλ.

Η Οργανωτική και Επιστημονική Επιτροπή φιλοδοξούν με το επιστημονικό πρόγραμμα της Ημερίδας να προσφέρουν μία υψηλού επιπέδου επιστημονική εκδήλωση, ανοιχτή προς κάθε επαγγελματία υγείας, φορέα και στελέχη κοινωνικής πολιτικής, φοιτητές και σπουδαστές, αλλά και το ευρύ κοινό.

Από πλευράς των επιτροπών θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια για την επιτυχημένη διοργάνωση, έτσι ώστε οι εμπειρίες και οι γνώσεις που θα αποκομίσουμε να μας συντροφεύουν θετικά τα επόμενα χρόνια.

**Ο Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής**

**Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής**

**Μουζάς Ιωάννης**

**Χουρδάκη Ευγενία**

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**Πρόεδρος: Ιωάννης Μουζάς,** Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

**Δημήτριος Αγαπίου,** Υποδιοικητής 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης.

**Ιωάννης Ανυφαντάκης,** PhD, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής, Συνεργάτης Ερευνητικού Εργαστηρίου Αλκοολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης.

**Ευάγγελος Γρινάκης,** Ψυχίατρος, MSc *Νευροεπιστήμες*. Αλκοολογικό ιατρείο ΠΑΓΝΗ

**Κατερίνα Σφακιανάκη,** Κοινωνιολόγος, Κοινωνική Λειτουργός.

**Ευγενία Χουρδάκη,** Ψυχίατρος MD, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ Κ.Ψ.Υ. Χανίων, Σύλλογος ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ.

**Εμμανουήλ Πασπαράκης** MD, MSc in Neurosciences, PhD in Psychiatric Genetics, Διευθυντής ψυχιατρικού τμήματος Νοσοκομείου Αγίου Νικολάου

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**Πρόεδρος: Χουρδάκη Ευγενία,** Πρόεδρος, Ψυχίατρος MD, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ Κ.Ψ.Υ. Χανίων, Σύλλογος ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ.

**Γραμματέας: Γαρεδάκη Εύη,** MSc, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 7ης ΥΠΕ Κρήτης.

**Παπαβασιλείου Νεκτάριος,** Διοικητής 7ης ΥΠΕ Κρήτης

**Πιστόλλα Γεωργία,** Msc, Mba, Phd, Προϊσταμένη Τμήματος Προγραμματισμού Δημόσιας Υγείας 7ης ΥΠΕ Κρήτης.

**Μακράκη Ειρήνη** Νοσηλεύτρια ΠΕ, ΡΗΝ/CN, MSc, MHA, PhD<sup>©</sup>, Τμήμα Εφαρμογής Δράσεων Δημόσιας Υγείας 7ης ΥΠΕ Κρήτης.

**Βασμαρής Δημήτρης,** Σύλλογος ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ.

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

"Τα προβλήματα από το Αλκοόλ και η σύγχρονη αντιμετώπισή τους"

**Σάββατο 1 Ιουνίου 2024**

**Πνευματικό Κέντρο Χανίων**

09:00-09:30 Έναρξη εκδήλωσης-Χαιρετισμοί

**1. 09:30-11:00 Στρογγυλό τραπέζι: ΤΟ ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΚΟΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ.**

**Προεδρείο: Χουρδάκη Ευγενία, Μπέας Γεώργιος Διοικητής ΓΝ Χανίων «Ο Άγιος Γεώργιος»**

**09:30-09:40** Το Δίκτυο Αλκοολογίας στην Κρήτη  
**Μουζάς Γιάννης**

**09:40-09:50** Πρόγραμμα Παρέμβασης/Πρόληψης «Αλκοόλ και Νέοι» από την 7<sup>η</sup> ΥΠΕ Κρήτης.  
**Γαρεδάκη Εύη**

**09:50-10:00** Ο Σύλλογος ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ στο Δίκτυο Αλκοολογίας  
**Σφακιανάκη Κατερίνα**

**10:00-10:10** Εμπειρίες από την υλοποίηση παρεμβάσεων Πρόληψης δράσης Αλκοόλ και Νέοι σχολεία των Χανίων.  
**Τσουλουχά Αικατερίνη**

**10:10-10:30** Συνέπειες παθολογικής χρήσης αλκοόλ στην οικογένεια  
**Καστανάκη Αναστασία**

**10:30 – 11:00** Ερωτήματα-Συζήτηση

**2. 11:00 – 14:30 Στρογγυλό τραπέζι: Προβλήματα από το Αλκοόλ. Η σύγχρονη αντιμετώπιση τους.**

**Προεδρείο: Μουζάς Γιάννης, Γαβριλάκης Γιώργος**

**11:00- 11:15** Παθολογικές συνέπειες χρήσης αλκοόλ  
**Λαγουδιανάκη Ειρήνη**

**11:15-11:30** Ψυχοπαθολογία της Εξάρτησης  
**Σταυρουλάκης Εμμανουήλ**

**11:30-11:45** Συνοσηρότητα Παθολογικής Χρήσης Αλκοόλ με άλλες ψυχικές Διαταραχές.

Πώς μπορεί ο ψυχίατρος να χρησιμοποιήσει το Δίκτυο Αλκοολογίας. **Χουρδάκη Ευγενία**

**11:45-12:00** Ο ρόλος του γαστρεντερολόγου

**Αναγνωστοπούλου Ευαγγελία**

**12:00-12:15** Η Μονάδα Παροχής Υπηρεσιών Νοσηλείας και Ειδικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας κατ' οίκον Κ.Ψ.Υ. Χανίων και οι λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας με χρήση αλκοόλ.

**Σκανδαλάκη Γεωργία**

**12:15-12:30** Παθολογική χρήση αλκοόλ, στάδια εξάρτησης και ταξινόμηση κατά Lesch.

Μέλη Αλκοολογικού ιατρείου ΠΑΓΝΗ και στατιστικά στοιχεία.

**Γρινάκης Ευάγγελος**

**12:30-12:45** Άτομα με προβλήματα από το αλκοόλ στις φυλακές.

**Πασπαράκης Μανώλης**

**12:45-13:00** «Αλκοόλ και ανδρισμός στο πολιτισμικό πλαίσιο Κρήτης. Αφηγήσεις επαναδιαπραγμάτευσης της ανδρικής ταυτότητας μέσω θεραπευτικού προγράμματος ΟΚΑΝΑ

**Βλαχάκη Ελένη**

**13:00-13:15** Η θεραπεία του Αλκοόλ στο Πολυδύναμο Κέντρο Χανίων του ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ .

**Ράφτη Δέποινα Δανάη**

**13:15-13:30** Βιωματικές εμπειρίες εξυπηρετούμενων του ΚΕΘΕΑ.

**13:30 -13 :45** ΚΟΠΑ Λειτουργία και βιωματικές εμπειρίες

**Λαμπράκη Μαρκησία**

**13:45-14:30** Συζήτηση – Σχολιασμός

**11:00- 12:30** Παράλληλη δράση για παιδιά 9-13 ετών. Αφήγηση παραμυθιού και  
Εικαστικό εργαστήριο με εμπνευστή τον καλλιτέχνη Νίκο Μπλαζάκη.

## ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ-ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

**Αναγνωστοπούλου Ευαγγελία** Γαστρεντερολόγος, Διευθύντρια, Γενικό Νοσοκομείο Χανίων «Άγιος Γεώργιος»

**Βλαχάκη Ελένη** Ψυχολόγος (ΟΚΑΝΑ), Μεταπτυχιακή φοιτήτρια Πανεπιστημίου Ρεθύμνου

**Γαβριλάκης Γιώργος** Κοινωνιολόγος, MSc Εγκληματολογία, Υπεύθυνος Πολυδύναμου κέντρου Χανίων ΚΕΘΕΑ-ΑΡΙΑΔΝΗ.

**Γαρεδάκη Εύη, MSc**, Πρ. Διεύθυνσης 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης

**Γρινάκης Ευάγγελος**, Ψυχίατρος, MSc *Νευροεπιστήμες*, Αλκοολογικό ιατρείο ΠΑΓΝΗ

**Καστανάκη Αναστασία** B.SC, MSc, PhD. Ψυχολόγος, Κέντρο Ημέρας Χανίων για Ψυχολογική στήριξη ατόμων με ογκολογικά νοσήματα.

**Λαγουδάκη Ειρήνη** Παθολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ – Πρόεδρος Επιτροπής Λοιμώξεων, Γενικό Νοσοκομείο Χανίων «Άγιος Γεώργιος»

**Μαρκησία Λαμπράκη**, ΚΟΠΑ Παναγίτσας Ηράκλειο

**Μουζάς Ιωάννης**, Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

**Μπέας Γεώργιος**, Διοικητής Γ.Ν. Χανίων «Ο Αγ. Γεώργιος»

**Πασπαράκης Μανώλης**, MD, MSc in Neurosciences, PhD in Psychiatric Genetics, Διευθυντής ψυχιατρικού τμήματος Νοσοκομείου Αγίου Νικολάου

**Ράφτη Δέποινα Δανάη** Ψυχολόγος, MSc, Πολυδύναμο Κέντρο Χανίων ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ .

**Σκανδαλάκη Γεωργία**, Αν/τρια Πρ. Επισκέπτρια Υγείας Μονάδας Παροχής Υπηρεσιών Νοσηλείας & Ειδικής Φροντίδας κατ'οίκον για την κάλυψη των αναγκών αστικών περιοχών Κέντρου Ψυχικής Υγείας Γ.Ν. Χανίων.

**Σταυρουλάκης Εμμανουήλ** Ψυχίατρος, Υπεύθυνος Μονάδας ΟΚΑΝΑ Χανίων

**Σφακιανάκη Αικατερίνη**, Κοινωνιολόγος, Κοινωνική Λειτουργός, Αλκοολογικό ιατρείο ΠαΓΝΗ, Σύλλογος ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ

**Χουρδάκη Ευγενία**, Ψυχίατρος MD, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ Κ.Ψ.Υ. Χανίων, Σύλλογος ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ.