

# ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

(με αλφαβητική σειρά)

**Αθανασοπούλου Χριστίνα**, Επίκουρη Καθηγήτρια, PhD, MAEd, OT, Τμήμα Εργοθεραπείας Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**Ασημακοπούλου Αθηνά**, Md, Crhd, Ενδοκρινολόγος Πανεπιστημιακός Υπέρτοφος Ιατρική Σχολή Αθηνών, ΕΚΠΑ Γ Πανεπιστ. Παθολογικής Κλινικής, ΓΝΑ "Η Σωτηρία", Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΣΠΑ

**Ασημακοπούλου Φωτεινή**, Πρόεδρος Συλλόγου Ρευματοπαθών Πάτρας, Αντιπρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας ΡευΜΑζήν

**Γρηγορόπουλος Ιωάννης**, Παθολόγος - Εξειδικευόμενος Λοιμωξιολογίας, Δ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΠΓΝ Αττικών

**Θεοδώρου Ευάγγελος**, Επιμελητής Ρευματολογικής Κλινικής 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας

**Καράγεωργας Θεοφάνης**, Ιατρός Ρευματολόγος

**Καρόκης Δημήτριος**, Md MSc Ιατρός Ρευματολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας & Επαγγελματικής Ένωσης Ρευματολόγων Ελλάδος (Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.)

**Καρτσωνάκη Χριστίνα**, Διαιτολόγος-Διατροφολογός, Msc Health Coach, Ιδιοκτήτρια του κεντρου διατροφής Body Heal & Balance

**Κασκάνη Ευαγγελία (Βιβή)**, Ιατρός Ρευματολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ

**Κλώντζας Μιχαήλ**, MD, PhD, Επίκουρος Καθηγητής Ακτινολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

**Κουτσογιάννη Αικατερίνη (Κατερίνα)**, Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας ΡευΜΑζήν, Β' Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ένωσης Ασθενών Ελλάδας, Γεν. Γραμματέας Συλλόγου Ρευματοπαθών Κρήτης, Eurati Fellow

**Μαρολαχάκη Ελένη**, Ειδικευόμενη Ρευματολογικής κλινικής ΠΑΓΝΗ

**Μπαγγέας Αθανάσιος**, Επικουρικός Παιδίατρος - Α' Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ.

**Μπούνας Ανδρέας**, Υπεύθυνος Ρευματολογικού Τμήματος "Ολύμπιον Θεραπευτήριον" Γενική Κλινική Πάτρας

**Πρατσίδου-Γκέρτση Πολυξένη (Τζένη)**, Παιδίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Επιστημονική Συνεργάτης της Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Πρόεδρος του Συλλόγου "Φίλων των Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες, Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής της Πανελληνίας Ομοσπονδίας ΡευΜΑζήν

**Προβοπούλου Ελένη**, Project Manager σε Ευρωπαϊκά Έργα Έρευνας, Ανάπτυξης και Καινοτομίας, Netcompany- Intrasoft

**Σακκάς Γεώργιος**, Δημοσιογράφος θεμάτων υγείας

**Τσερώνης Γεώργιος**, Ειδικός Ρευματολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Δ' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής ΠΓΝ "Αττικών" Τμήμα Ρευματολογίας & Κλινικής Ανοσολογίας

**Τσικρικά Σταματούλα (Μάτα)**, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος ΓΝΘΑ ΣΩΤΗΡΙΑ, Πρόεδρος Ένωσης Πνευμονολόγων Ελλάδας, Επιστημονική συνεργάτιδα Προέδρου ΕΟΔΥ, Πρόεδρος Ομάδας Προαγωγής Υγείας, Ιατρικής Εκπαίδευσης και Διακοπής, Καπνίσματος Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας

**Χατζηγεωργίου Μαρία**, Δικηγόρος, Υπεύθυνη Διεκδίκησης Δικαιωμάτων Ασθενών ΡευΜΑζήν, Πρόεδρος Συλλόγου Ρευματοπαθών Βορείου Ελλάδος

## ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



## ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



## ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



Ένωση  
Ασθενών  
Ελλάδας



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ,  
ΑΣΘΕΝΩΝ, ΓΟΝΕΩΝ, ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ  
ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΡΕΥΜΑΤΟΠΑΘΕΙΕΣ  
"ΡΕΥΜΑΖΗΝ"



ΦΡΑΓΚΩΝ 12 2315539175



reumazein@gmail.com

# 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο ΡευΜΑζήν

ΖΩΝΤΑΣ ΜΕ ΡΕΥΜΑΤΙΚΟ ΝΟΣΗΜΑ ΤΟ 2024  
ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

Σάββατο 29 Ιουνίου 2024  
10:00-18:30



Ξενοδοχείο Στράτος  
Βασιλικός, Αθήνα

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ, ΓΟΝΕΩΝ,  
ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Προσέλευση-καφές 09.30  
Έναρξη Συνεδρίου: 10:00

10.00-10.20  
Χαιρετισμοί

**Α' ΕΝΟΤΗΤΑ**  
Προβληματισμοί σε σχέση με την υγιεινή διαβίωση

**Προεδρείο:** Παπαδάκης Ιωάννης - Λαλιώτη Δόμνα

10:20-10:40 : Ρευματολογικός ασθενής και κάπνισμα. Ένας ασυμβίβαστος συνδυασμός.  
**Τσικρικά Σταματούλα (Μάτα)**

10:40-11:00 : Αλκοόλ, συμπληρώματα διατροφής, ενεργειακά ποτά και ασθενείς με ρευματικά νοσήματα  
**Καρτσωνάκη Χριστίνα**

11:00-11:20 : Παχυσαρκία και ρευματικά νοσήματα  
**Ασημακοπούλου Αθηνά**

**Β' ΕΝΟΤΗΤΑ**  
Παγκόσμια Ημέρα Ενημέρωσης για το Σκληρόδερμα

**Προεδρείο:** Ασημακοπούλου Φωτεινή - Τσουρλιδάκη Ελπίδα

11:20-11:40 : Το Νόσημα (Μορφές-Συμπτώματα-Συννοσηρότητες & Νεότερες Θεραπευτικές επιλογές)  
**Καραγιώργας Θεοφάνης**

11:40-12:00 : Η πνευμονική ίνωση στο σκληρόδερμα-Αντιμετώπιση  
**Μαρολαχάκη Ελένη (Διαδικτυακή Σύνδεση)**

**Γ' ΕΝΟΤΗΤΑ**  
Καινοτομία

**Προεδρείο:** Κουτσογιάννη Αικατερίνη - Τσαφαντάκη Άννα

12:00-12:20 : Πρόσβαση στην καινοτομία (Προκλήσεις- Εμπόδια)  
**Ασημακοπούλου Φωτεινή**

12:20-12:40 : Πρωτόκολλα και ηλεκτρονική συνταγογράφηση  
**Κασκάνη Ευαγγελία (Βιβή)**

12:40-13:00 : Βιο ομοειδή- Πολλαπλή ανταλλαξιμότητα-Προβλήματα στην πράξη  
**Μπούνας Ανδρέας**

13:00-13:20 : JAK Inhibitors. Τι ακολουθεί;  
**Τσερώνης Δημήτριος**

**Διάλειμμα 13:20-14:20**

**Δ' ΕΝΟΤΗΤΑ**  
Νέες τεχνολογίες στην υγεία

**Προεδρείο:** Παπαδάκης Ιωάννης - Χατζηγεωργίου Μαρία

14:20-14:40 : Οι εφαρμογές της Τεχνητής Νοημοσύνης στο χώρο την υγείας  
**Κλώντζας Μιχαήλ (Διαδικτυακή Σύνδεση)**

14:40-15:00 : Ψηφιακή εγγραματοσύνη- Που βρισκόμαστε;  
**Προβοπούλου Ελένη**

15:00-15:20 : Εργοθεραπεία και ηλεκτρονική υγεία: Πληροφορίες υγείας στο διαδίκτυο, τι να εμπιστευτώ;  
**Αθανασοπούλου Χριστίνα**

**Ε' ΕΝΟΤΗΤΑ**  
Εμβολιασμοί ενηλίκων

**Προεδρείο:** Πρατσίζου-Γκέρτση Πολυξένη (Τζένη) - Μοσχόπουλος Χαράλαμπος

15:20-15:40 : Η αναγκαιότητα του εμβολιασμού στους ρευματοπαθείς και στις οικογένειες τους (ποια εμβόλια να επιλέξω, πότε να εμβολιαστώ)  
**Γρηγορόπουλος Ιωάννης**

15:40-16:00 : Αλήθειες και μύθοι για τις παρενέργειες των εμβολιασμών  
**Μπαγγέας Αθανάσιος (Διαδικτυακή Σύνδεση)**  
**Σχολιασμός:** Πρατσίζου-Γκέρτση Πολυξένη (Τζένη)

16:00-16:20 : Ο ρόλος των MME στη διαμόρφωση άποψης για τους εμβολιασμούς  
**Σακκάς Γεώργιος**

**Διάλειμμα 16:20-16:40**

**ΣΤ' ΕΝΟΤΗΤΑ**  
Επίκαιροι προβληματισμοί στην καθημερινότητα

**Προεδρείο:** Ασημακοπούλου Φωτεινή - Τσαφαντάκη Άννα

16:40-17:00 : Ο νέος με ρευματικό νόσημα στην στρατεύσιμη ηλικία  
**Θεοδώρου Ευάγγελος**

17:00-17:20 : Η αναγκαιότητα του Στρατηγικού Σχεδίου Δράσης για τα ρευματικά νοσήματα  
**Καρόκης Δημήτριος & Κουτσογιάννη Αικατερίνη**

17:20-17:40 : Τελικά συναποφασίζουμε; (ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ)  
**Κουτσογιάννη Αικατερίνη & Χατζηγεωργίου Μαρία**

17:40-18:00: Συμπεράσματα (Ερωτήσεις-Συζήτηση)  
**Καρόκης Δημήτριος & Κουτσογιάννη Αικατερίνη**