

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ & ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Σάββατο 4 Απριλίου 2026, 17:30
ΣΠΙΤΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΠΝΟΗ του Costa-Gavras

Προβολή ταινίας και συζήτηση

Μια κινηματογραφική προσέγγιση της παρηγορικής φροντίδας «Πρόκειται για ένα θέμα που μας αφορά όλους· ένα θέμα για τη ζωή, τον πόνο και τον τρόπο με τον οποίο συνοδεύουμε τον άνθρωπο στο τέλος της διαδρομής του.»

— Costa-Gavras

Η ταινία και η προέλευσή της

Η ταινία αντλεί την έμπνευσή της από το βιβλίο «**Le Dernier Souffle – Accompagner la fin de vie**» («Η Τελευταία Πνοή – Συνοδεύοντας το τέλος της ζωής»), το οποίο προέκυψε από τη συνεργασία του γιατρού παρηγορικής φροντίδας **Claude Grange** και του φιλοσόφου **Régis Debray**.

Το βιβλίο και η κινηματογραφική του μεταφορά φωτίζουν τον κόσμο των επαγγελματιών υγείας που συνοδεύουν τους ανθρώπους στο τέλος της ζωής τους.

Στο επίκεντρο βρίσκονται οι διεπιστημονικές ομάδες φροντίδας — γιατροί, νοσηλευτές και άλλοι επαγγελματίες υγείας — που στηρίζουν τον ασθενή και την οικογένειά του σε μια διαδρομή όπου η ανακούφιση από τον πόνο, η επικοινωνία και η ανθρώπινη παρουσία έχουν καθοριστική σημασία.

Από την Ιατρική του Πόνου στην Παρηγορική Φροντίδα

Η σύγχρονη **Ιατρική του Πόνου** αναπτύχθηκε διεθνώς μέσα από το έργο του αναισθησιολόγου **John J. Bonica** (1917-1994), ο οποίος θεωρείται ένας από τους θεμελιωτές του πεδίου.

Η προσέγγισή του ανέδειξε ότι ο πόνος αποτελεί ένα σύνθετο βιολογικό, ψυχολογικό και κοινωνικό φαινόμενο που απαιτεί **διεπιστημονική αντιμετώπιση**.

Στην Ευρώπη, την ανάπτυξη της Ιατρικής του Πόνου και της Παρηγορικής Φροντίδας υποστηρίζουν επιστημονικοί οργανισμοί όπως η **European Association for Palliative Care (EAPC)** και η **European Pain Federation (EFIC)**, ενώ σε παγκόσμιο επίπεδο σημαντικό ρόλο διαδραματίζει η **International Association for Hospice and Palliative Care (IAHPC)**.

Η παρηγορική φροντίδα στην Ελλάδα

Στην Ελλάδα σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη της Ιατρικής του Πόνου και της Παρηγορικής Φροντίδας έχει διαδραματίσει η **ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. (Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας)**.

Η εταιρεία ιδρύθηκε το 1997 και συμβάλλει ενεργά στην επιστημονική εκπαίδευση, την ενημέρωση και την προώθηση της παρηγορικής φροντίδας στη χώρα μας.

Στην πορεία αυτή έχουν συμβάλει καθοριστικά Έλληνες επιστήμονες που υπήρξαν πρωτοπόροι στην ανάπτυξη του πεδίου, μεταξύ των οποίων **Αθηνά Βαδαλούκα** και **Ιωάννα Σιαφάκα** οι οποίες συνέβαλαν σημαντικά στην εκπαίδευση νέων επαγγελματιών υγείας και στη διάδοση των αρχών της παρηγορικής φροντίδας.

Από την οθόνη στην πράξη — μια προσπάθεια στο Ρέθυμνο

Σε μια περίοδο σημαντικών προκλήσεων για το Εθνικό Σύστημα Υγείας, αναπτύσσονται και στο Ρέθυμνο πρωτοβουλίες που στοχεύουν στην ενίσχυση της φροντίδας ασθενών με χρόνια πόνο ή σοβαρά νοσήματα.

Με τη συνεργασία του **Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου**, της **ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. (Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας)**, του **Ιατρικού Συλλόγου Ρεθύμνου**, της **Ιεράς Μητροπόλεως Ρεθύμνης** και **Αυλοποτάμου**, της **Αντιπεριφέρειας Ρεθύμνου** και του **Δήμου Ρεθύμνης**, γίνεται μια κοινή προσπάθεια ώστε να τεθούν οι βάσεις για την ανάπτυξη υπηρεσιών παρηγορικής φροντίδας στην περιοχή.

Στόχος είναι η σταδιακή ενίσχυση της φροντίδας ασθενών και οικογενειών που έχουν ανάγκη από **ανακούφιση, υποστήριξη και ανθρώπινη παρουσία**.

Μετά την προβολή

Θα ακολουθήσει ανοικτή συζήτηση.

Στρογγυλή Τράπεζα

‘Βιοηθικά ζητήματα στο τέλος της ζωής’

Προεδρείο:

Ιωάννα Σιαφάκα

Ομότιμη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας – Θεραπείας Πόνου, ΕΚΠΑ
Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.

Αναστασία Καπελέρη

Βιοπαθολόγος – Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ρεθύμνου

Σχολιασμός:

Βασίλειος Χριστοδουλάκης, Δικηγόρος

Ευμορφία Σταυροπούλου

Διευθύντρια ΕΣΥ Αναισθησιολογίας & Θεραπείας Πόνου,
Νοσοκομείο ΚΑΤ, Πρόεδρος ESRA Hellas

Εκπρόσωπος Ιεράς Μητροπόλεως Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου

Σημείωση

Η Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.) χορηγεί την αιγίδα της για την επιστημονική και εκπαιδευτική διάσταση της εκδήλωσης.

Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. υποστηρίζει την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας σχετικά με την παρηγορική φροντίδα και δεν συνδέεται με πρακτικές ευθανασίας ή υποβοηθούμενης αυτοκτονίας.

Η παρηγορική φροντίδα δεν είναι μόνο μια ιατρική πράξη.

Είναι μια στάση φροντίδας απέναντι στη ζωή και στον άνθρωπο.