



ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

09:00 - 09:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:30 - 10:00 | ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Προεδρείο: **Κατσάνος Κωνσταντίνος, Παρίσης Νικόλαος**

10:00 - 11:00 | ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1: ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ

Προεδρείο: **Κατσάνος Κωνσταντίνος, Καμηνά Σεβαστή**

- 10:00 - 10:15 Ιστολογική διάγνωση: Τυπικές και άτυπες μορφές - Δύσκολες διαγνώσεις, **Λάμπρη Ευαγγελία**
- 10:15 - 10:30 Παρακολούθηση κοιλιοκάκης (Κλινική-Εργαστηριακή) - Αντιμετώπιση εξάρσεων, **Σουκοβέλος Αθανάσιος**
- 10:30 - 10:45 Εξωεντερικές εκδηλώσεις κοιλιοκάκης, **Μαστορογιάννη Ιωάννα - Νεφέλη**

10.45-11.00 | ΣΥΖΗΤΗΣΗ

11:00 - 12:00 | ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2: ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ

- 11:00 - 11:15 Κοιλιοκάκη και σακχαρώδης διαβήτης, **Ζησίδης Χρήστος**
- 11:15 - 11:30 Κοιλιοκάκη και ρευματολογικές εκδηλώσεις, **Καλτσονούδης Ευριπίδης**
- 11.30-11.45 Κοιλιοκάκη και δερματολογικές εκδηλώσεις, **Χασκή Βασιλική**
- 11.45-12.00 Κοιλιοκάκη και αιματολογικές εκδηλώσεις-γονιμότητα, **Παναγοπούλου Παρασκευή**

12.00-12.15 | ΣΥΖΗΤΗΣΗ

12:15- 12:30 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ



12:30 - 15:00 | ΣΥΝΕΔΡΙΑ 3: ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Προεδρείο: **Μαστορογιάννη Ιωάννα - Νεφέλη, Σουκοβέλος Αθανάσιος, Παρίσης Νικόλαος**

- 12:30 - 12:50 Η γλουτένη στα τρόφιμα, **Παρίσης Νικόλαος**
- 12:50 - 13:10 Εμπειρίες πασχόντων στη διάγνωση: Παγίδες - Παραλείψεις, **Καλαμπόκη Χριστίνα**
- 13:10 - 13:30 Κοιλιοκάκη: Ψυχολογικές επιπτώσεις στους ενήλικες και αντιμετώπιση, **Κώτση Αικατερίνη**
- 13:30 - 13:45 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**
- 13:45 - 14:00 Αλλεργία στη γλουτένη, **Στεφανάκη Ευθαλία**
- 14:00 - 14:15 Μικροβίωμα και κοιλιοκάκη, **Μποζίδης Πέτρος**
- 14:15 - 14:45 Διατροφή εφ' όρου ζωής, χωρίς γλουτένη, **Σβώλος Βάϊος**
- 14.45-15.00 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

15:00 - 16:30 | ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ – ΔΙΑΚΟΠΗ

16:30 - 18:30 | ΣΥΝΕΔΡΙΑ 4: ΠΑΙΔΙ, ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ

Προεδρείο: **Σέρμης Αναστάσιος, Σαλιακέλλης Ευστράτιος, Κατσάνος Κωνσταντίνος**

- 16:30 - 17:00 Ο ρόλος του μικροβιώματος στη κοιλιοκάκη και θεραπευτικές προσεγγίσεις, **Φουσέκης Φώτιος**
- 17:00 - 17:30 Κοιλιοκάκη στα παιδιά: Διάγνωση και Αντιμετώπιση - Οδηγίες στους γονείς, **Σαλιακέλλης Ευστράτιος**
- 17:30 - 18:00 Κοιλιοκάκη και ενδοκρινικά νοσήματα στα παιδιά, **Σέρμης Αναστάσιος**
- 18:00 - 18:30 Καθημερινότητα γονέων με παιδιά με κοιλιοκάκη», **Παρίσης Νικόλαος**

18:30 - 19:00 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕ

19:00 - 21:00 | ΣΥΝΕΔΡΙΑ 5: ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ



Προεδρείο: **Σαλιακέλλης Ευστράτιος, Παπαγιάννη Αφροδίτη, Παρίσης Νικόλαος**

- 19:00 - 19:30 Κλινική διάγνωση: Ορολογικός και γονιδιακός έλεγχος
Μαστορογιάννη Ιωάννα - Νεφέλη
- 19:30 - 19:45 Ηλεκτρονικές εφαρμογές για αναζήτηση εστιατορίων και προϊόντων
Gluten Free, **Τζάλλας Αλέξανδρος**
- 19.45-20.00 Νεώτερες μέθοδοι και αναδυόμενες τεχνικές, **Χασκή Βασιλική**
- 20.00 - 20:15 Ιατροί vs τεχνητή νοημοσύνη, **Κατσάνος Κωνσταντίνος, Παρίσης Νικόλαος**
- 20:15 - 20:45 Σύγχρονη διατροφή και κοιλιοκάκη, **Τσομπανίδου Κυριακή**

20:45 - 21:00 | ΣΥΖΗΤΗΣΗ

21:00 | ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ 1^{ης} ΗΜΕΡΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

10:00 - 10:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΚΑΦΕΣ

10:30 – 12:30 | ΣΥΝΕΔΡΙΑ 6: ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ

Προεδρείο: **Κατσάνος Κωνσταντίνος, Παρίσης Νικόλαος, Σαλιακέλλης Ευστράτιος, Σβώλος Βάιος**

- 10:30 - 11:00 Νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις, **Μαστορογιάννη Ιωάννα - Νεφέλη**
- 11:00 – 11:30 Νεώτερες μέθοδοι και αναδυόμενες τεχνικές, **Τσουμάνη Ναταλία**
- 11:30 - 12:00 Ανθεκτική κοιλιοκάκη: Επίμονα συμπτώματα και η αντιμετώπισή τους, **Σαλιακέλλης Ευστράτιος**
- 12:00 - 12:30 Κοινά ερωτήματα πασχόντων και απαντήσεις, **Καλαμπόκη Χριστίνα**

12:30 - 13:00 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – SNACK

13:00 - 15:30 | ΣΥΝΕΔΡΙΑ 7: ΣΥΛΛΟΓΟΣ, ΔΙΑΛΟΓΟΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ



Προεδρείο: **Κατσάνος Κωνσταντίνος, Σέρμπης Αναστάσιος, Σαλιακέλλης Ευστράτιος**

- 13:00 - 14:30 Φωτογραφίες από τα παλιά Γιάννενα, **Χολέβας Βασίλειος**
- 14:30 - 15:00 Ανοιχτή τράπεζα: Συζήτηση – ερωτήσεις – απαντήσεις
- 15:00 - 15:30 Συμπεράσματα – Λήξη διημερίδας

ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Ζησίδης Χρήστος, Επιμελητής Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Καλαμπόκη Χριστίνα, Ποδίατρος, Αντιπρόεδρος του συλλόγου “Η Εστία της Κουλιούκακης”

Καλτσονούδης Ευριπίδης, Ρευματολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο "Γ. Χατζηκώστα"

Καμηνά Σεβαστή, Ιατρός - Παθολογοανατόμος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Κατσάνος Κωνσταντίνος, Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Κώτση Αικατερίνη, Διευθύντρια Ψυχίατρος, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Λάμπρη Ευαγγελία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογικής Ανατομίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Μαστορογιάννη Ιωάννα - Νεφέλη, Ειδικευόμενη Γαστρεντερολόγος, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Μποζίδης Πέτρος, Επίκουρος καθηγητής Μικροβιολογίας, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Παναγοπούλου Παρασκευή, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Αιματολογίας και Ογκολογίας, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Παπαγιάννη Αφροδίτη, ΕΤΕΠ, Τομέα Υγείας παιδιού, Ιατρική Ιωαννίνων



Παρίσης Νικόλαος, Χημικός, Επιστημονικός Συνεργάτης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πρόεδρος του συλλόγου “Η Εστία της Κοιλιοκάκης”

Σαλιακέλλης Ευστράτιος, Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Σβώλος Βάιος, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Deputy Director for Academic Affairs, Campus Λάρισας, Μητροπολιτικό Κολλεγίο και Μετα-Διδακτορικός Ερευνητής, Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Σέρμπης Αναστάσιος, Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής – Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Σουκοβέλος Αθανάσιος, Ειδικευόμενος Γαστρεντερολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Στεφανάκη Ευθαλία, Αλλεργιολόγος, Ιωάννινα

Τζάλλας Αλέξανδρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πληροφορικής, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Τσομπανίδου Κυριακή, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τσουμάνη Ναταλία, Ειδικευόμενη Γαστρεντερολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Φουσέκης Φώτιος, Γαστρεντερολόγος, Postdoc Researcher, University Hospital Erlangen, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Erlangen, Germany

Χασκή Βασιλική, Ειδικευόμενη Γαστρεντερολόγος, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Χολέβας Βασίλειος, Βιολόγος, ΕΔΙΠ, Εργαστήριο Υγείας του Παιδιού, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων