

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΕΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΩΝ
ΚΑΙ ΙΑΤΡΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

3^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗΝ ΠΦΥ

"Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα
ως μοχλός υγιούς ζωής"

03 - 06 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026
ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ
Ξενοδοχείο KAZARMA



MED CONGRESS

Διοργάνωση Συνεδρίων
Καλαποθάκη 3, 54624 Θεσσαλονίκη
Τ: 231 403 9704 - F: 231 220 6898

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ



Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο Ιατρικός Σύλλογος Καρδίτσας και ο Σύλλογος Γενικών Ιατρών και Ιατρών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Καρδίτσας συνδιοργανώνουν το 3ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα ως μοχλός υγιούς ζωής. Το συνέδριο θα διεξαχθεί στη λίμνη Πλαστήρα, στο ξενοδοχείο Καζάρμα, από 3 έως και 6 Δεκεμβρίου 2026.

Μετά την ιδιαίτερα θετική ανταπόκριση και τη γόνιμη επιστημονική αλληλεπίδραση των δύο προηγούμενων διοργανώσεων, το φετινό συνέδριο φιλοδοξεί να αποτελέσει ένα ακόμη βήμα εκπαίδευσης, ουσιαστικού διαλόγου και ανταλλαγής εμπειριών μεταξύ των επαγγελματιών υγείας που δραστηριοποιούνται στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα.

Το επιστημονικό πρόγραμμα έχει δομηθεί στοχεύοντας στην υποστήριξη της καθημερινής κλινικής πρακτικής μέσω της βιωματικής μάθησης και της ενεργού συμμετοχής. Διατηρείται η θεματολογία που αφορά στην πρόληψη και διαχείριση χρόνιων νοσημάτων, την αποκατάσταση και την Επείγουσα Ιατρική. Παράλληλα όμως τη φετινή χρονιά δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στον ρόλο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας στην προαγωγή της υγείας και στη διαχείριση και τροποποίηση του τρόπου ζωής, ως βασικό πυλώνα πρόληψης και μακροχρόνιας ευεξίας των ασθενών.

Μέσα από διαλέξεις, στρογγυλές τράπεζες, αντιπαραθέσεις και διαδραστικά κλινικά φροντιστήρια, θα παρουσιαστούν πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα, σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες και διεπιστημονικές προσεγγίσεις που μπορούν να ενσωματωθούν άμεσα στην καθημερινή λειτουργία της ΠΦΥ. Όπως και τις προηγούμενες χρονιές, έχει εξασφαλιστεί η συμμετοχή καταξιωμένων πανεπιστημιακών δασκάλων, εμπειριών κλινικών γιατρών αλλά και επαγγελματιών υγείας από διαφορετικά πεδία, ενισχύοντας τον διεπιστημονικό χαρακτήρα του συνεδρίου.

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε ενεργά σε αυτή την επιστημονική συνάντηση, με στόχο όχι μόνο την ανανέωση γνώσεων και δεξιοτήτων, αλλά και τη διαμόρφωση μιας σύγχρονης, ανθρωποκεντρικής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας που θα λειτουργεί ως μοχλός υγιούς ζωής για την κοινότητα.

Με εκτίμηση,
εκ μέρους της οργανωτικής επιτροπής
ο Πρόεδρος
Βασίλειος Γκιζλής

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Γκιζλής Βασίλειος

Αντιπρόεδρος: Κατσούρη Βικτωρία

Μέλη

Καλαθάρης Μιχαήλ	Πασσιάς Αθανάσιος
Καλαντζής Κωνσταντίνος	Πράντζος Θωμάς
Καρακίτσιος Παύλος	Ρωτσιαίρης Νικόλαος
Μπέζας Δημήτριος	Σίμος Θωμάς
Νάσιου Λαμπρινή	Τουλόπουλος Γεώργιος
Παλαιοχωρίτη Έλενα	Φερεντίνου Ειρήνη
Παπούλιας Δημήτριος	Χατζούλης Ιωάννης

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Βλάχου Ευγενία	Μπάρκα Χριστίνα
Γιακίμοβα – Πολύζου Βέσελα	Μπέλλος Γεώργιος
Γιαμούζης Γρηγόριος	Μπουρδάκης Αδαμάντιος
Γριβέα Ιωάννα	Ντελής Ιωάννης
Ζάχος Παναγιώτης	Σακκάς Γεώργιος
Θεοδότου Άννα	Σκουλαρίγκης Ιωάννης
Καπάντας Ευθύμιος	Τατσιώνη Αθηνά
Καρατσαφέρη Χριστίνα	Τζανακάρη Αθανασία
Κεράνη Ηλιάνα	Τουλούδη Αντωνία
Κολοκυθάς Δημήτριος	Τρουβά Θεόνη - Ιωάννα
Κουναλάκης Δημήτριος	Τσιάμης Κωνσταντίνος
Κοφινάς Δημήτριος	Τσίμτσιου Ζωή
Λαχανά Ελένη	Φραγκούλης Ευάγγελος
Λιονής Χρήστος	Χατζόπουλος Δημήτριος
Μαριόλης Ανάργυρος	Χουρδάκη Εμμανουέλα
	Χρονοπούλου Ιωάννα

ΠΕΜΠΤΗ 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ - ΑΙΘΟΥΣΑ Α'	
16:00 – 16:45	ΕΓΓΡΑΦΕΣ
16:45 – 18:45	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Διεπιστημονική προσέγγιση στην Π.Φ.Υ. Θεματικές διαλέξεις Προεδρείο: <i>Ε. Βλάχου, Ε. Βασιλού, Β. Κουρκούνη</i> Προσέγγιση ευάλωτων πληθυσμών: Ο επισκέπτης υγείας στην πρώτη γραμμή <i>Ο. Πιτσιάβα</i> Διατηρώντας την αυτονομία: Φυσικοθεραπεία και υγιής γήρανση <i>Σ. Κυρίτσης</i> Αυτοτραυματισμός στους εφήβους: Αναγνώριση και διαχείριση στην ΠΦΥ <i>Δ. Καβάλας, Χ. Καρασάββα</i> Προσήλωση στη θεραπεία στα χρόνια νοσήματα. Ο ρόλος του φαρμακοποιού <i>Δ. Γαγάτσης</i> Ενδυνάμωση ασθενών: ιδανικό ή εφαρμόσιμη πραγματικότητα στην ΠΦΥ; <i>Ε. Βλάχου</i>
18:45 – 19:45	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ / ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Η ΠΦΥ ως «ενορχηστρωτής» στη διαχείριση της πολυνοσηρότητας. Ανάλυση κλινικού σεναρίου Προεδρείο: <i>Η. Κεράνη, Χ. Καλλιώρα</i> Ομιλητές: <i>Β. Γιακίμοβα-Πολύζου, Ε. Μακρή, Β. Γελαδάρη</i>
19:45 – 21:15	ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ. Σύγχρονη - ολιστική θεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών με Παχυσαρκία στην ΠΦΥ μέσω παρουσίασης κλινικών περιστατικών Προεδρείο – Συντονισμός: <i>Ζ. Κελεπούρης, Ι. Κουτσονάσιος</i> Παρουσίαση Περιστατικών: <i>Α. Μπουρδάκης, Δ. Βουτσελά, Β. Μπαμπαλής</i> Σχολιασμός: <i>Β. Γκιζλής, Β. Κατσούρη, Δ. Κουναλάκης, Ε. Χουρδάκη</i>

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ - ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄	
08:15 – 09:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ Προεδρείο: Π. Καρακίτσιος, Θ. Κουτσιμπέλη, Θ. Πράντζος
09:30 – 10:45	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΕΝΙΑΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ Περιβάλλον και υγεία: Από την επιστημονική τεκμηρίωση στην πράξη της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Προεδρείο: Ε. Λαχανά, Δ. Χατζόπουλος, Θ. Σίμος Ενιαία Υγεία (One Health): Η αλληλεξάρτηση Ανθρώπου, Ζώων και Περιβάλλοντος στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Α. Τουλούδη Περιβαλλοντικοί Προσδιοριστές της Υγείας: Από την Κλιματική Αλλαγή στην Καθημερινή Διαβίωση στην Κοινότητα Δ. Κοφινάς Θωρακίζοντας τη Δημόσια Υγεία έναντι των Περιβαλλοντικών Κινδύνων Κ. Τσιάμης
10:45 - 11:30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ με χρήση voting system Ο οφθαλμός για τον γιατρό της ΠΦΥ Προεδρείο/Σχολιασμός: Δ. Παπούλιας, Ε. Παλαιοχωρίτη Εκπαιδευτές: Β. Βασιλείου, Δ. Παπούλιας
11:30 – 12:15	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ με χρήση voting system Ερμηνεύοντας εικόνες από την ωτοσκόπηση – ρινοσκόπηση Προεδρείο/Σχολιασμός: Η. Καραμαγκιόλας, Η. Τσιαούσης Εκπαιδευτές: Δ. Κωσταρέλος, Σ. Τζέλλας
12:15 – 12:45	ΔΙΑΛΕΞΗ Προεδρείο: Δ. Μπέζας, Φ. Πελέκης Ιατρείο Επειγόντων σε απομακρυσμένο Κέντρο Υγείας: όρια, δυνατότητες και λήψη αποφάσεων υπό πίεση Δ. Κολοκυθάς
12:45 – 14:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Γ.Ν. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο γιατρός της πρωτοβάθμιας συναντά τον ειδικό. Θεματικές διαλέξεις Προεδρείο: Α. Θεοδότου, Ι. Ντελής, Ι. Χρονοπούλου Τριγλυκερίδια και υπολειπόμενος καρδιαγγειακός κίνδυνος: Από τη διάγνωση στη στοχευμένη θεραπεία Κ. Καλαντζής ΧΝΝ 2026: νεφροπροστασία, καρδιοπροστασία, έλεγχος καλίου — τι αλλάζει στην κλινική πράξη; Ι. Μαλλιώρας ΗΚΓ στην καθημερινή πράξη: διαδραστική δοκιμασία αναγνώρισης για τον γιατρό της ΠΦΥ Π. Ζάχος

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ - ΑΙΘΟΥΣΑ Α'	
14:00 – 17:00	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
17:00 – 18:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ (ΕΛ.Ε.ΓΕ.ΙΑ.) Η γυναίκα με εμμηνόπαυση μπροστά στον γιατρό της ΠΦΥ Προεδρείο: <i>Α. Τζανακάρη, Θ. Τρουβά, Σ. Τσοχλακίδου</i> Πως η πτώση των οιστρογόνων επηρεάζει την γυναίκα στην περιεμμηνόπαυση και την εμμηνόπαυση. Από τις ορμονικές αλλαγές στα συμπτώματα, την υγεία και την ποιότητα ζωής <i>Μ. Χόρτη</i> Θεραπεία Ορμονικής Υποκατάστασης (HRT) στην Ελλάδα: ποιες είναι οι διαθέσιμες επιλογές; Μορφές θεραπείας, ορμονικά σχήματα και εξατομικευμένες επιλογές για τη γυναίκα <i>Ν. Σάιμον – Κουσσούρης</i>
18:00 – 18:30	ΔΙΑΛΕΞΗ Προεδρείο: <i>Κ. Δημητριάδης, Ι. Μπάλλια</i> Από τη Δυσβίωση στην Ευεξία: Στρατηγικές παρέμβασης στο μικροβίωμα για την πρόληψη χρόνιων φλεγμονωδών νοσημάτων στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας <i>Γ. Μπέλλος</i>
18:30 – 19:00	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
19:00 – 19:30	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
19:30 – 20:30	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ – ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ Προεδρείο/Συντονισμός: <i>Β. Γκιζλής, Μ. Καλαθάρas, Δ. Παπούλιας, Θ. Σίμος</i>
20:30 – 21:00	ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΝΑΡΞΗΣ Προεδρείο: <i>Β. Γκιζλής, Β. Κατσούρη</i> Η πρωτοβάθμια Φροντίδα ως μοχλός υγιούς ζωής <i>Χ. Λιονής</i>

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ - ΑΙΘΟΥΣΑ Β'	
16:00– 18:00	HANDS-ON ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ Υπεύθυνη Σεμιναρίου: <i>Β. Κατσούρη</i> Εκπαιδευτές: <i>Β. Κατσούρη, Β. Μπαμπαλής, Ε. Χουρδάκη, Κ. Αναγνωστοπούλου, Ε. Γιάννου, Δ. Κουναλάκης, Α. Γανωτοπούλου</i>

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ – ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄	
08:15 – 09:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ Προεδρείο: <i>Κ. Τζενετίδης, Μ.Κ. Κυπαρίσση, Λ. Νάσιου</i>
09:30 – 10:00	ΔΙΑΛΕΞΗ Προεδρείο: <i>Α. Θεοχάρη, Ι. Χατζούλης</i> Εξάρτηση από τη νικοτίνη: Έχει θέση η στρατηγική της μειωμένης βλάβης στην κλινική πράξη; <i>Α. Γανωτοπούλου</i>
10:00 – 11:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ Προεδρείο: <i>Χ. Καρατζαφέρη, Α. Πασσιάς</i> Ύψνος: ο άγνωστος ρυθμιστής της μεταβολικής και καρδιαγγειακής υγείας <i>Γ. Σακκάς</i> Η άσκηση ως πυλώνας της Ιατρικής του Τρόπου Ζωής <i>Χ. Καρατζαφέρη</i> Σχολιασμός: <i>Β. Αμπράζης</i>
11:00 – 12:15	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ Γεφυρώνοντας το κενό ανάμεσα στα μοντέλα εκτίμησης του καρδιαγγειακού κινδύνου και την εξατομικευμένη προγνωστική Ιατρική Προεδρείο -Συντονισμός: <i>Ι. Σκουλαρίγκης, Γ. Γαμούζης</i> Λιποπρωτεΐνη (α): Ο γενετικά προσδιορισμένος κίνδυνος - πώς μπορεί να αλλάξει τη θεραπευτική στρατηγική; <i>Ν. Γεωργιάδης</i> Score Ασβεστίου Στεφανιαίων: Από την πιθανολόγηση στην απεικόνιση της αθηρωμάτωσης <i>Ι. Λεβέντης</i> Εκτίμηση της αγγειακής ηλικίας: Ταχύτητα Σφυγμικού Κύματος (PWV) και πάχος έσω-μέσου χιτώνα (IMT) ως δείκτες αρτηριακής δυσκαμψίας και πρώιμης αθηρωμάτωσης <i>Σ. Κιόκας</i> Σχολιασμός: <i>Ν. Παπαδόπουλος</i>

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ – ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

12:15 – 13:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΦΥ Προεδρείο/Συντονισμός: <i>Α. Τατσιώνη, Δ. Αλεξανδρίδης</i> Ο Ασθενής πριν μπει στο ιατρείο: Πώς διαμορφώνεται η εμβολιαστική του στάση; <i>Β. Κατσούρη</i> Διστακτικότητα στους εμβολιασμούς: Τι λειτουργεί πραγματικά στην καθημερινή κλινική πράξη; <i>Β. Γκιζλής</i> Καταγραφή εμβολιασμών στους ενήλικες. Μπορεί το Εθνικό Μητρώο Εμβολιασμών να αποτελέσει τη λύση; <i>Κ. Αναγνωστοπούλου</i>
13:30 – 14:00	ΔΙΑΛΕΞΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ Προεδρείο: <i>Α. Μαριόλης, Χ. Αστεριάδης</i> Πολυφαρμακία & αποσυνταγογράφηση στον ηλικιωμένο ασθενή <i>Δ. Κουναλάκης</i> Σχολιασμός: <i>Ε. Φραγκούλης</i>
14:00 – 16:45	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
16:45 – 18:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΜΕ ΘΕΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ Παιδιατρικά ζητήματα πρώτης γραμμής στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας Προεδρείο: <i>Χ. Μπάρκα, Ε. Φερεντίνου</i> Μικρές παρεμβάσεις, μεγάλη αλλαγή. Ο ρόλος του ιατρού στην παιδική παχυσαρκία <i>Ι. Γριβέα</i> Σωματοποιήσεις: καθυστερούμε ή διερευνούμε; <i>Η. Αντωνίου</i> Τα παιδιά αρρωσταίνουν φυσιολογικά ή μεγαλώνουμε «εύθραυστα» παιδιά; <i>Μ. Τοπούζης, Α. Ζήση</i> Σχολιασμός: <i>Γ. Τουλόπουλος</i>
18:00 -19:00	ΘΕΜΑΤΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΦΥ Προεδρείο: <i>ΤΒΑ, Ι. Γιαβάζης</i> Υποκλινικός Υποθυρεοειδισμός. Διαχείριση στην ΠΦΥ <i>Δ. Παππά</i> Ανεπάρκεια βιταμίνης D: ποιον ελέγχω, πότε θεραπεύω <i>Ε. Μπάρμπα</i>

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ – ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

19:00 – 19:30	ΔΙΑΛΕΞΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑ-ΧΥΣΑΡΚΙΑΣ Προεδρείο: <i>Ε. Καπάνταης</i> <i>Διατροφικά tips & tricks στη χρήση των ινκρετινικών αγωγών στη θεραπευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, Α. Κολομβότσου</i>
19:00 – 19:30	ΔΙΑΛΕΞΗ Προεδρείο: <i>Γ. Μπαρούτα, Ν. Ρωτσιάμης</i> <i>Διατροφή της μακροζωίας, Ε. Χουρδάκη</i>
19:30 – 20:00	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
20:00 – 20:30	ΔΙΑΛΕΞΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΠΙΜΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ – ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ Προεδρείο: <i>Μ. Καλαθαράς, Σ. Κουλοκτσής</i> <i>Ανισότητες στην υγεία: Ο ρόλος των κοινωνικών προσδιοριστών και η απάντηση της ΠΦΥ, Ζ. Τσίμτσιου</i>
20:30 -21:00	ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ Προεδρείο: <i>Ζ. Τσίμτσιου, Μ. Καλαθαράς</i> <i>Quality of care and patient safety in Primary Care, V. Fonseca</i>

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ – ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

13:30 – 14:30	ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ Επιτροπή e-posters: <i>Δ. Ζευγαράς, Α. Θέμελη, Γ. Καρράς, Β. Ντελέζος, Μ. Παπαπαύλου</i>
16:00 – 18:00	HANDS ON ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ (ALS) ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΕΣΕΚΥΖ Νέες κατευθυντήριες οδηγίες Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης Υπεύθυνος Σεμιναρίου: <i>Χ. Παρίσης</i> Εκπαιδευτές: <i>Α. Θεοδότου, Ν. Κυρίτση, Π. Μακρή, Χ. Παρίσης</i>

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ – ΑΙΘΟΥΣΕΣ Α΄ & Β΄

09:30 – 14:00	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ βασικής υποστήριξης της ζωής και χρή- σης αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (BLS – AED) του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης σε συνεργασία με το ΕΣΕΚΥΖ Υπεύθυνη Σεμιναρίου: <i>Ν. Κυρίτση</i> Εκπαιδευτές: <i>Β. Γκιζλής, Α. Θεοδότου, Β. Κατσουγιάννης, Μ. Μανώλη, Χ. Παρίσης, Χ. Οικονόμου, Ε. Τσουμάνη</i>
---------------	---

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Fonseca R. Valter, MD, PhD, Health Systems and Quality of care, WHO, Assistant Professor, Faculty of medicine, University of Lisbon

Αλεξανδρίδης Δημήτριος, Ειδικός παθολόγος, Ιδιώτης, Καρδίτσα

Αμπράζης Βασίλειος, Χειρουργός Ορθοπεδικός, Διευθυντής ΚΥ Καρδίτσας

Αναγνωστοπούλου Κωνσταντίνα, PhD, MSc, Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Αντωνίου Ήλια, Παιδίατρος, Ιδιώτης, Καρδίτσα

Αστεριάδης Χρυσόστομος, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη και στην Αρτηριακή Υπέρταση, Ιδιώτης, Δράμα

Βασιλείου Βασιλική, MD, MSc, PhD(c), Ιδιώτης Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Μουζάκι

Βασιλού Ερμιόνη, Επισκέπτρια Υγείας, Πρόεδρος Αντικαρκινικής Εταιρείας, παραρτήματος Καρδίτσας

Βλάχου Ευγενία, PhD, Καθηγήτρια Ενδοκρινολογικής – Γυναικολογικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Βουτσελά Δωροθέα, MD, MSc PG, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, MSc in Public health, PG in Diabetes and Obesity in Primary Care

Γαγάτσης Δημήτριος, Φαρμακοποιός, Μέλος Φαρμακευτικού Συλλόγου Καρδίτσας, Υπεύθυνος Φαρμακείου, Κυψέλη Σοφάδων

Γανωτοπούλου Ασημίνα, Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού κέντρου, ΓΝ Πειραιά «Τζάνειο»

Γελαδάρη Βιργινία, Υπόχρεος Προσωπικός Ιατρός ΚΥ Πύλης Τρικάλων

Γεωργιάδης Νικόλαος, Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα

Γιαβάξης Ιγνάτιος, Ειδικός Παθολόγος, Ιδιώτης, Καρδίτσα

Γιακίμοβα – Πολύζου Βέσσελα, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια, ΚΥ Πύλης Τρικάλων, Εταιρεία Γενικής - Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

Γαμούζης Γρηγόριος, Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Γιάννου Ευγενία, Ποδολόγος - Ποδίατρος, Επιστημονική Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Γκιζλής Βασίλειος, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, μετεκπαιδευθείς στον Σακχαρώδη Διαβήτη & την Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική, Scope Certified, Μουζάκι Καρδίτσας, Γενικός Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην ΠΦΥ

Γριβέα Ιωάννα, Καθηγήτρια Παιδιατρικής & Νεογνολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Δημητριάδης Κωνσταντίνος, Ειδικός Παθολόγος, Ιδιώτης, Καρδίτσα

Ζάχος Παναγιώτης, Καρδιολόγος – Παιδοκαρδιολόγος, Επιμελητής Α', Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας, Association for European Paediatric and Congenital Cardiology, European Association of Cardiovascular Imaging TTE-TOE-CHD, EACVI Certification and Accreditation Committee

Ζευγαράς Δημήτριος, Ειδικός Παθολόγος, Συντονιστής 1ης ΤΟΜΥ Καρδίτσας

Ζήση Άννα, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, Παιδιατρική Κλινική

Θέμελη Αγγαία, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Κέντρο Υγείας Μουζακίου Καρδίτσας

Θεοδότου Άννα, Χειρουργός - Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια ΜΕΘ, ΓΝ Καρδίτσας, Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Καρδίτσας

Θεοχάρη Αγγελική, Ψυχίατρος, Ιδιώτης, Καρδίτσα

Καβάλας Δημήτριος, Κοινωνικός Λειτουργός, Κέντρο Υγείας Μουζακίου
Καλαθαράς Μιχάλης, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Αναπληρωτής Διευθυντής ΚΥ Παλαμά, Πρόεδρος Συλλόγου Γενικών Ιατρών και Ιατρών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Καρδίτσας
Καλαντζής Κωνσταντίνος, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας
Καλλιώρα Χαρίκλεια, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια Γενικής Ιατρικής, Κ.Υ. Πύλης Τρικάλων
Καπάντας Ευθύμιος, Παθολόγος με Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Νοσοκομείο METROPOLITAN, Αθήνα, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Καρακίσιος Παύλος, MD, MHA, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής, ΚΥ Μουζακίου
Καραμαγκιόλας Ηλίας, Αλλεργιολόγος, Ιδιώτης, Καρδίτσα
Καρασσάββα Χριστιάνα, Κοινωνικός Λειτουργός, ΓΝ Καρδίτσας
Καρατζαφέρη Χριστίνα, Καθηγήτρια Φυσιολογίας της Άσκησης και Μυολογίας και Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας (ΣΕΦΑΑΔ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Καρράς Γεώργιος, Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α', ΠΙ Ξυνονερίου, Κ.Υ. Σοφάδων
Κατσουγιάννης Βασίλειος, Διευθυντής ΣΑΕΚ ΓΝΤ, Νοσηλεύτης ΠΕ, MSc, Διευθυντής σεμιναρίων BLS AED
Κατσούρη Βικτωρία, MD, MSc, Γενικός Ιατρός, Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό κέντρο Γ.Ν. ΤΖΑΝΕΙΟΥ, Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική, Πρόεδρος Ελεγκτικής επιτροπής ΕΔΔΙΠΦΥ, Ιατρός στο Πολυϊατρείο Medifirst Περιστερίου, Ιδιωτικό Ιατρείο Σοφάδες & Καρδίτσα, Ιατρός Medifirst Περιστερίου & Αμαρουσίου
Κελεπούρης Ζήσης, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής, Κέντρο Υγείας Καλαμπάκας
Κεράνη Ηλιάννα, MDPHD Διδάκτωρ Ιατρικού τμ. Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Γενική Συντονίστρια Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Θεσσαλίας - Συντονίστρια Διευθύντρια, Κ.Υ. Αργαλαστής, Μαγνησία - Μέλος ΔΣ του Ιπποκράτη (Εταιρία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής)
Κιόκας Σωτήριος, Επιμελητής Καρδιολογίας, ΓΝ Λάρισας
Κολοκυθάς Δημήτριος, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Αναπληρωτής Επιστημονικός Υπεύθυνος στο Κέντρο Υγείας Δημητσάνας
Κολομβότσου Αναστασία, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών
Κουλοκτσής Σωτήριος, MSc, Ιδιώτης Καρδιολόγος Καρδίτσα, τ. Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας
Κουναλάκης Δημήτριος, MD, PhD, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Ταμίας ΕΔΔΙΠΦΥ
Κουρκούνη Βασιλική, RN, MSc ΔΜΥ, MSc Διοίκηση Υπηρεσιών και Μονάδων Υγείας, PhD, Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝ Καρδίτσας, Αναπληρώτρια Συντονίστρια στη νοσηλευτική ειδικότητα «Επείγουσα και Εντατική» Γ.Ν. Καρδίτσας
Κουτσιμπέλη Θεοδώρα, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Α', Κ.Υ. Παλαμά
Κουτσουνάσιος Ιωάννης, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Συντονιστής Διευθυντής, Κ.Υ. Πύλης, Τρίκαλα
Κοφινάς Δημήτριος, Επίκουρος Καθηγητής Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας
Κυπαρίσση Μαρία Κάρμεν, Ειδικός Ακτινολόγος, Καρδίτσα
Κυρίτση Νικολέττα, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Προϊσταμένη Ουρολογικής Κλινικής, ΓΝ Καρδίτσας, πιστοποιημένη εκπαιδευτρια ERC για τα σεμινάρια BLS - AED, ILS, ALS
Κυρίτσης Σεραφεΐμ, Φυσικοθεραπευτής, Ιδιώτης, Καρδίτσα

Κωσταρέλος Δημήτριος, F.E.B. ORL-HNS Ωτορινολαρυγγολόγος, Χειρουργός Κεφαλής & Τραχήλου, Ιδιώτης, Καρδίτσα

Λαχανά Ελένη, Πρόεδρος Τμήματος Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Λεβέντης Ιωάννης, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Λιονής Χρήστος, Ομότιμος Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, MD, PhD, FRCGP(Hon), FWONCA, FESC, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Πρόεδρος της Επιτροπής της Παγκόσμιας Εταιρείας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής για την Ψυχική Υγεία

Μακρή Ευανθία, MSc, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός Κ.Υ. Ζαγοράς, Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια ERC, κάτοχος Ε.Π.Ι. (Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική) Εταιρία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

Μακρή Παναγιώτα, Νεφρολόγος, Ιδιώτης, Καρδίτσα, πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ERC για τα σεμινάρια BLS – AED, ILS, ALS

Μαλλιώρας Ιωάννης, Νεφρολόγος, Επιμελητής Μονάδας Τεχνητού Νεφρού, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας

Μανώλη Μαρίνα, Νοσηλεύτρια, ΓΝ Καρδίτσας, πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ERC σεμιναρίων BLS – AED

Μαριόλης Ανάργυρος, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής – Οικογενειακής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενικός – Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής ΚΥ Αρεόπολης

Μπάλλια Ιωάννα, Διευθύντρια Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, Αν. Συντονίστρια, ΚΥ Φαρκαδώνας

Μπαμπαλής Βασίλειος, MD, MSc, PhD, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία, ΕΚΠΑ, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Μονάχου LMU

Μπάρκα Χριστίνα, Παιδιάτρος, Διευθύντρια, Επιστημονικά υπεύθυνη Παιδιατρικής κλινικής Γ.Ν. Καρδίτσας

Μπάρμπα Ελευθερία, Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος, Καρδίτσα Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Επιστημονικός Συνεργάτης, Κλινική Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, ΠΓΝ Λάρισας

Μπαρούτα Γεωργία, Ειδικός Ρευματολόγος, Καρδίτσα Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας MSc στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας Επιστημονική Συνεργάτης, Ρευματολογική Κλινική ΠΓΝ Λάρισας

Μπέζας Δημήτριος, Γενικός – Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΚΥ Παλαμά, Αντιπρόεδρος Συλλόγου Γενικών Ιατρών και Ιατρών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Καρδίτσας

Μπέλλος Γεώργιος, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιδημιολόγος, PhD, MR CGP, ΜΕΡΜΑ

Μπουρδάκης Αδαμάντιος, MD, PhD, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Τρικάλων, Τρίκαλα

Νάσιου Λαμπρινή, Νοσηλεύτρια, Κέντρο Υγείας Σοφάδων

Ντελέζος Βασίλειος, Γενικός – Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α΄, Κ.Υ. Σοφάδων

Ντελής Ιωάννης, Συντονιστής Διευθυντής, Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Καρδίτσας

Οικονόμου Χρύσα, Νοσηλεύτρια, Γ.Ν. Καρδίτσας, πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ERC σεμιναρίων BLS – AED

Παλαιохωρίτη Ελένη, Γενικός – Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Κ.Υ. Σοφάδων, Ταμίας Συλλόγου Γενικών Ιατρών Καρδίτσας

Παπαδόπουλος Νικόλαος, Καρδιολόγος, Επιμελητής ΜΕΘ, Γ.Ν. Καρδίτσας

Παπαπαύλου Μαριάνθη, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός

Παπούλιας Δημήτριος, Οφθαλμίατρος, Ιδιώτης, Καρδίτσα, Αντιπρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καρ-

δίτσας

Παππά Δήμητρα, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α', Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων, Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου ΠΓΝ Λάρισας

Παρίσης Χαράλαμπος, Στρατιωτικός Ιατρός - Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος 404 ΓΣΝ, πιστοποιημένος διευθυντής σεμιναρίων ERC για τα σεμινάρια BLS - AED, ILS, ALS

Πασσιάς Αθανάσιος, Χειρουργός - Ορθοπεδικός, Ιδιώτης, Καρδίτσα

Πελτέκης Φίλιππος, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης Καρδίτσα, Σοφάδες

Πιτσιάβα Ολυμπία, Τμήμα Επισκεπτριών Υγείας, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας

Πράντζος Θωμάς, MSc, Ιατρός Ακτινολόγος - Ακτινοδιαγνώστης, Γ.Ν. Καρδίτσας, Μέλος ΔΣ Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας

Ρωτσιάμης Νικόλαος, MD, MSc, PhD, Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Ιδιώτης, Καρδίτσα, Μέλος ΔΣ Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας

Σάιμον - Κουσουρής Νικόλας, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Υπεύθυνος Εμπνόνουσης, Ελληνική Εταιρεία Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής, Μέλος του British Menopause Society (BMS) SCOPE Certified (World Obesity Federation)

Σακκάς Γεώργιος, Αναπληρωτής Καθηγητής Κλινικής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Professor of Lifestyle Medicine, Cardiff Metropolitan University, UK, Διευθυντής Εργαστηρίου «Exercise is Medicine Laboratory»

Σίμος Θωμάς, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α', ΚΥ Σοφάδων, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας

Σκουλαρίγκης Ιωάννης, Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθυντής Καρδιολογικής κλινικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας

Τατσιώνη Αθηνά, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Γενική Συντονίστρια Ειδικευομένων Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής Ηπείρου

Τζανακάρη Αθανασία, Γενική Οικογενειακή Ιατρός, Συντονίστρια Διευθύντρια, ΚΥ Μουζακίου, Αντιπρόεδρος Β' ΕΛ.Ε.Γ.ΕΙΑ (ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ)

Τζέλλας Σωτήριος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Ιδιώτης Καρδίτσα

Τζερετίδης Κωνσταντίνος, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης, πρώην επιμελητής Α', ΕΣΥ, Βόλος

Τοπούζης Ματθαίος, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, Παιδιατρική Κλινική

Τουλόπουλος Γεώργιος, Παιδίατρος, Ιδιώτης, Καρδίτσα, Μέλος ΔΣ Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας

Τουλούδη Αντωνία, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τρουβά Θεόνη - Ιωάννα, Επίκουρη Καθηγήτρια τμήματος Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Πρόεδρος Συλλόγου Μαιών/των Λάρισας

Τσιάμης Κωνσταντίνος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Διευθυντής Εργαστηρίου Κρίσεων Δημόσιας & Ενιαίας Υγείας, Τμήματος Δημόσιας & Ενιαίας Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τσιαούσης Ηλίας, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΚΥ Τρικάλων, Εμπειρογνώμονας Επιτροπής Υγείας ΚΕΔΕ, Πρώην Υποδιοικήτης 5ης ΥΠΕ και Πρόεδρος Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Θεσσαλίας

Τσίμτσιου Ζωή, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Αν. Καθηγήτρια Υγιεινής, Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής, Διευθύντρια Π.Μ.Σ. «Κοινωνική-Προληπτική Ιατρική και Ποιότητα στη Φροντίδα Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Α.Π.Θ.

Τσουμάνη Ερισμήνη, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Παθολογική κλινική ΓΝ Καρδίτσας, Πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ERC

Τσοχλακίδου Σοφία, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια Κ.Υ. Αλεξάνδρειας

Φερεντίνου Ειρήνη, Παιδίατρος , Ιδιώτης Καρδίτσα, Μέλος ΔΣ Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας
Φραγκούλης Ευάγγελος, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Αν. Αρχίατρος ΕΔΟΕΑΠ, ΓΓ Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής & ΠΦΥ, Μέλος της Ομάδας Εργασίας του Υπουργείου Υγείας για τον ΑΗΦΥ

Χατζόπουλος Δημήτριος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Χατζούλης Ιωάννης, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α', Κέντρο Υγείας Μουζακίου

Χόρτη Μαρία, MD, MSc, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Εξειδίκευση στην Αεροπορική Ιατρική, Ιδιώτης, Καρδίτσα

Χουρδάκη Εμμανουέλα, Ειδική Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Διαβητολογικού Κέντρου «METROPOLITAN HOSPITAL», Πειραιάς, Επιστημονικά υπεύθυνη Diabetesity Wellness Spot, Επιστημονικά υπεύθυνη Παθολογικού - Διαβητολογικού Τομέα, HealthSpot Γλυφάδας – Πειραιά
Χρονοπούλου Ιωάννα, Νεφρολόγος, Επιμελήτρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Μονάδας Τεχνητού Νεφρού Γ.Ν. Καρδίτσας



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Το 3ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗΝ ΠΦΥ “Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα ως μοχλός υγιούς ζωής” θα πραγματοποιηθεί στους συνεδριακούς χώρους του ξενοδοχείου Kazarma, στη λίμνη Πλαστήρα, από την Πέμπτη 03 Δεκεμβρίου έως και Κυριακή 06 Δεκεμβρίου 2026.

ΕΓΓΡΑΦΗ

Το συνέδριο θα διεξαχθεί με υβριδικό τρόπο (δια ζώσης παρακολούθηση και ταυτόχρονη διαδικτυακή αναμετάδοση)

Για την παρακολούθηση με φυσική παρουσία:

- Το κόστος εγγραφής είναι **140€** για όλους τους ειδικούς.
- Το κόστος εγγραφής για τους ειδικευόμενους Ιατρούς και τους Ιατρούς Υψηλής Υπαίθρου (Αγροτικοί Ιατροί) είναι **50€**

Το δικαίωμα συμμετοχής για την διαδικτυακή παρακολούθηση είναι **50€***.

*Για τα τακτοποιημένα οικονομικά για το έτος 2026 μέλη του ΙΣ Καρδίτσας, Νοσηλευτές, λοιπούς Επαγγελματίες Υγείας και Φοιτητές – Σπουδαστές οι εγγραφές (με φυσική παρουσία είτε διαδικτυακά) είναι **δωρεάν**.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το επιστημονικό πρόγραμμα θα χορηγήσει Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης -ECMECs

ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Μέσα από την ιστοσελίδα μας και επιλέγοντας **εδώ**, μπορείτε να επισυνάψετε την περίληψη της εργασίας (αναρτημένης ή προφορικής) σε αρχείο pdf, συμπληρώνοντας τον τίτλο του συνεδρίου, το ονοματεπώνυμο του κύριου συγγραφέα (email) επιθυμητό τρόπο παρουσιάσής της και εάν είναι υποψήφια για βράβευση.

Μετά την παραλαβή της εργασίας σας, θα λάβετε email, επιβεβαίωσης παραλαβής της και αρ. πρωτοκόλλου. Στην περίπτωση που δεν λάβετε σχετικό μήνυμα μέσα σε 3 εργάσιμες, παρακαλώ να επικοινωνήσετε με την γραμματεία του συνεδρίου.

Η περίληψη της εργασίας ανεξάρτητα παρουσιάσης, θα πρέπει να είναι έως 300 λέξεις, δεν θα περιλαμβάνει διαγράμματα ή πίνακες και θα είναι δομημένη ως εξής: ΕΙΣΑΓΩΓΗ-ΣΚΟΠΟΣ-ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ- ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ. Ο τίτλος θα πρέπει να είναι έως 70 χαρακτήρες (ΚΕΦΑΛΑΙΑ) και από κάτω οι συγγραφείς (έως 10). Βεβαίωση θα δοθεί μόνο στις εργασίες που θα παρουσιαστούν.

ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ: ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

- 1) Ελεύθερες Ανακοινώσεις: 8 λεπτά παρουσίαση και 2 λεπτά ερωτήσεις
- 2) Αναρτημένες Ανακοινώσεις (e-poster): Μόνο σε ηλεκτρονική μορφή (δεν θα τυπωθούν πόστερ), διάρκεια 5 λεπτά ερωτήσεις-συζήτηση

Πληροφορίες – Γραμματεία Συνεδρίου

Μιχαλάκη Φαίη | Τηλέφωνο: 6988695753 | Email: fmichalaki@medcongress.gr