ΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΕΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

3ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗΝ ΠΦΥ

"Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα ως μοχλός υγιούς ζωής"

03 - 06 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026
ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

Ξενοδοχείο KAZARMA



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΕΝΙΑΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ Ο ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ

ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΔΗΜΟΣ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ

MED CONGRESS
MED CONGRESS
Διοργάνωση Συνεδρίων
Καλαποθάκη 3, 54624 Θεσσαλονίκη
T: 231 403 9704 - F: 231 220 6898

mounjaro®
(tirzepatide) injection

ΜΑΖΙ, ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΠΕΤΥΧΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΣΤΟΧΟ



Οι ασθενείς που λαμβάνουν Mounjaro μπορούν να πετύχουν:

Ισχυρή απώλεια σωματικού βάρους έως και -26%, σημαντικά ανώτερη σε σύγκριση με όλες τις άλλες θεραπείες.[1-4,7]

Διατήρηση της απώλειας του σωματικού τους βάρους έως και για 3,5 χρόνια παραμονής στη θεραπεία.[4,5]

Βελτιώσεις βασικών καρδιομεταβολικών παραμέτρων αλλά και επιπλοκών που σχετίζονται με το βάρος (προδιαβήτης, ΣΔτ2, Α.Υ.Α & HFpEF)[1-6,8-9]

1. Π.Χ.Π. Mounjaro, 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038, 3. Aronne L.J. et al, 2025 N Engl J Med 0028-4793, doi: 10.1056/NEJMoa2416394, 4. Aronne LJ, Sattar N, Horn DB, et al, SURMOUNT-4 Investigators. Continued treatment with tirzepatide for maintenance of weight reduction in adults with obesity: the SURMOUNT-4 randomized clinical trial. JAMA. 2024;331:38-48. doi:10.1001/jama.2023.24945, 5. Jastreboff AM, et al., New England Journal of Medicine 2024, doi:10.1056/NEJMoa2410819, 6. Malhotra A, et al., Contemporary Clinical Trials,Volume 141,2024,107516, ISSN 1551-7144, https://doi.org/10.1016/j.cct.2024.107516, 7. Gudzune KA, Kushner RF. Medications for Obesity: A Review. JAMA. 2024;332(7):571-584. doi:10.1001/jama.2024.10816, 8. Garvey WT. J Clin Endocrinol Metab. 2022;107(4):e1339-e1347, 9. Packer M., Zile M.R., et al. N Engl J Med 2025;392:427-437, doi:10.1056/NEJMoa2410027.

Για να μάθετε περισσότερα για το Mounjaro, επισκεφθείτε τον ιστότοπο για Επαγγελματίες Υγείας σκανάροντας τον QR κωδικό.

MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 2,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 195,21€, Χ.Τ.: 161,55€
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€.
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 7,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€.
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 10MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€.
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 12,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x2,4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€.
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 15MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x2,4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€.
ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
Eli Lilly Nederland B.V., Orteliuslaan 1000, 3528 BD Utrecht, Ολλανδία.
ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051, EU/1/22/1685/053, EU/1/22/1685/055,
EU/1/22/1685/057, EU/1/22/1685/059
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 15 Σεπτεμβρίου 2022.
ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.
ΣΔτ2: Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2, Α.Υ.Α.: Αποφρακτική Υπνική Άπνοια, HFpEF(Heart Failure with preserved ejection fraction): Καρδιακή Ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία ή ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος σκανάρωντας τον κωδικό QR.

Mounj_Adv_success 03_2026

ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
15ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας,14564 Κηφισιά,
ΤΗΛ.: 210 6294600, **FAX.:** 2106294610
www.lilly.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και αναφέρετε: ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ στα κοινωνικά δίκτυα

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο Ιατρικός Σύλλογος Καρδίτσας και ο Σύλλογος Γενικών Ιατρών και Ιατρών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Καρδίτσας συνδιοργανώνουν το 3ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα ως μοχλός υγιούς ζωής. Το συνέδριο θα διεξαχθεί στη λίμνη Πλαστήρα, στο ξενοδοχείο Καζάρμα, από 3 έως και 6 Δεκεμβρίου 2026.

Μετά την ιδιαίτερα θετική ανταπόκριση και τη γόνιμη επιστημονική αλληλεπίδραση των δύο προηγούμενων διοργανώσεων, το φετινό συνέδριο φιλοδοξεί να αποτελέσει ένα ακόμη βήμα εκπαίδευσης, ουσιαστικού διαλόγου και ανταλλαγής εμπειριών μεταξύ των επαγγελματιών υγείας που δραστηριοποιούνται στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα.

Το επιστημονικό πρόγραμμα έχει δομηθεί στοχεύοντας στην υποστήριξη της καθημερινής κλινικής πρακτικής μέσω της βιωματικής μάθησης και της ενεργού συμμετοχής. Διατηρείται η θεματολογία που αφορά στην πρόληψη και διαχείριση χρόνιων νοσημάτων, την αποκατάσταση και την Επείγουσα Ιατρική. Παράλληλα όμως τη φετινή χρονιά δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στον ρόλο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας στην προαγωγή της υγείας και στη διαχείριση και τροποποίηση του τρόπου ζωής, ως βασικό πυλώνα πρόληψης και μακροχρόνιας ευεξίας των ασθενών.

Μέσα από διαλέξεις, στρογγυλές τράπεζες, αντιπαραθέσεις και διαδραστικά κλινικά φροντιστήρια, θα παρουσιαστούν πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα, σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες και διεπιστημονικές προσεγγίσεις που μπορούν να ενσωματωθούν άμεσα στην καθημερινή λειτουργία της ΠΦΥ. Όπως και τις προηγούμενες χρονιές, έχει εξασφαλιστεί η συμμετοχή καταξιωμένων πανεπιστημιακών δασκάλων, έμπειρων κλινικών γιατρών αλλά και επαγγελματιών υγείας από διαφορετικά πεδία, ενισχύοντας τον διεπιστημονικό χαρακτήρα του συνεδρίου.

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε ενεργά σε αυτή την επιστημονική συνάντηση, με στόχο όχι μόνο την ανανέωση γνώσεων και δεξιοτήτων, αλλά και τη διαμόρφωση μιας σύγχρονης, ανθρωποκεντρικής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας που θα λειτουργεί ως μοχλός υγιούς ζωής για την κοινότητα.

Με εκτίμηση,
εκ μέρους της οργανωτικής επιτροπής
ο Πρόεδρος
Βασίλειος Γκιζλής

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Πρόεδρος: **Γκιζλής Βασίλειος**
Αντιπρόεδρος: **Κατσούρη Βικτωρία**

Μέλη	
Ζευγαράς Δημήτριος	Πασσιάς Αθανάσιος
Καλαθαράς Μιχαήλ	Πράντζος Θωμάς
Καλαντζής Κωνσταντίνος	Ρωτσιάμης Νικόλαος
Καρακίτσιος Παύλος	Σίμος Θωμάς
Μπέζας Δημήτριος	Τουλόπουλος Γεώργιος
Νάσιου Λαμπρινή	Φερεντίνου Ειρήνη
Παλαιοχωρίτη Ελένη	Χατζούλης Ιωάννης
Παπούλιας Δημήτριος	

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	
Βλάχου Ευγενία	Μπάρκα Χριστίνα
Γιακίμοβα – Πολύζου Βέσελα	Μπέλλος Γεώργιος
Γιαμούζης Γρηγόριος	Μπουρδάκης Αδαμάντιος
Γριβέα Ιωάννα	Ντελής Ιωάννης
Διαμαντόπουλος Βασίλειος	Σακκάς Γεώργιος
Ζάχος Παναγιώτης	Σκουλαρίγκης Ιωάννης
Θεοδότου Άννα	Τατσιώνη Αθηνά
Καπάνταης Ευθύμιος	Τζανακάρη Αθανασία
Καρατζαφέρη Χριστίνα	Τουλούδη Αντωνία
Κεράνη Ηλιάνα	Τρουβά Θεόνη - Ιωάννα
Κολοκυθάς Δημήτριος	Τσιάμης Κωνσταντίνος
Κουναλάκης Δημήτριος	Τσίμτσιου Ζωή
Κοφινάς Δημήτριος	Φραγκούλης Ευάγγελος
Λαχανά Ελένη	Χατζόπουλος Δημήτριος
Λιονής Χρήστος	Χουρδάκη Εμμανουέλα
Μαριόλης Ανάργυρος	Χρονοπούλου Ιωάννα

help
pharmaceuticals

Η Εξέλιξη στη Διαχείριση του
Καρδιαγγειακού Κινδύνου

EZETIMIBE+ATORVASTATIN/ HEMOPHARM[1]

Ezetimibe+Atorvastatin

f.c.tabs (10+10)mg/tab x 30
f.c.tabs (10+20)mg/tab x 30
f.c.tabs (10+40)mg/tab x 30





Για τη σημαντική μείωση της LDL-C χωρίς να αυξάνει τον κίνδυνο νεοεμφανιζόμενου διαβήτη*

PITAVASTATIN/STADA[2]

Pitavastatin calcium

f.c.tabs 1mg/tab x 28
f.c.tabs 2mg/tab x 28
f.c.tabs 4mg/tab x 28

* ΠΧΠ Pitavastatin/Stada

Η δοκιμασμένη επιλογή στη ΓΟΠΝ και το πεπτικό έλκος

GLAVERAL®[3]

Omeprazole

gr.caps 20mg/cap x 30



HELP ABEE
Κεντρικά: Βαλαωρίτου 10, 144 52 Μεταμόρφωση Αττικής, Τ. 210 281 5353
Εργοστάσιο: Πεδινή Ιωαννίνων, 45 500 Ιωάννινα
info@help.com.gr
www.help.com.gr

ΚΑΚ
1. HEMOPHARM GMBH, Γερμανία
2. STADA ARZNEIMITTEL AG, Γερμανία
3. HELP ABEE, Ελλάδα

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ
ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΗΝ ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΜΕΣΩ ΤΩΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ QR CODES

Προϊόν	Χονδρική Τιμή	Λιανική Τιμή
EZETIMIBE+ATORVASTATIN/HEMOPHARM F.C.TAB (10+10)MG/TAB BT X 30 TABS	15,11 €	20,82 €
EZETIMIBE+ATORVASTATIN/HEMOPHARM F.C.TAB (10+20)MG/TAB BT X 30 TABS	14,44 €	19,90 €
EZETIMIBE+ATORVASTATIN/HEMOPHARM F.C.TAB (10+40)MG/TAB BT X 30 TABS	14,31 €	19,72 €
PITAVASTATIN/STADA F.C.TAB 1MG/TAB BT x 28 TABS	6,67 €	9,19 €
PITAVASTATIN/STADA F.C.TAB 2MG/TAB BT x 28 TABS	9,84 €	13,56 €
PITAVASTATIN/STADA F.C.TAB 4MG/TAB BT x 28 TABS	18,78 €	25,87 €
GLAVERAL GR.CAP 20MG/CAP BT x 30	5,87 €	8,09 €

ADV1_DEV/11.2026

ΠΕΜΠΤΗ 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ - ΑΙΘΟΥΣΑ Α'	
16:00 – 16:45	**ΕΓΓΡΑΦΕΣ**
16:45 – 18:45	**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ** **Διεπιστημονική προσέγγιση στην Π.Φ.Υ. Θεματικές διαλέξεις** Προεδρείο: *Ε. Βλάχου, Ε. Βασιλού, Β. Κουρκούνη* Προσέγγιση ευάλωτων πληθυσμών: Ο επισκέπτης υγείας στην πρώτη γραμμή *Ο. Πιτσιάβα* Διατηρώντας την αυτονομία: Φυσικοθεραπεία και υγιής γήρανση *Σ. Κυρίτσης* Ο αυτοτραυματισμός στους νέους και η συμβολή της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας *Δ. Καβάλας, Χ. Καρασάββα* Προσήλωση στη θεραπεία στα χρόνια νοσήματα. Ο ρόλος του φαρμακοποιού *Δ. Γαγάτσης* Ενδυνάμωση ασθενών: ιδανικό ή εφαρμόσιμη πραγματικότητα στην ΠΦΥ; *Ε. Βλάχου*
18:45 – 19:45	**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ / ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ** **Η ΠΦΥ ως «ενορχηστρωτής» στη διαχείριση της πολυνοσηρότητας. Ανάλυση κλινικού σεναρίου ασθενούς με Αρτηριακή Υπέρταση και συννοσηρότητες** Προεδρείο: *Η. Κεράνη, Χ. Καλλιώρα* Ομιλητές: *Β. Γιακίμοβα-Πολύζου, Ε. Μακρή, Β. Γελαδάρη*
19:45 – 21:15	**ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ.** **Σύγχρονη - ολιστική θεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών με Παχυσαρκία στην ΠΦΥ μέσω παρουσίασης κλινικών περιστατικών** Προεδρείο – Συντονισμός: *Β. Κατσούρη, Ι. Κουτσονάσιος, Θ. Μπουρελάκη* Παρουσίαση Περιστατικών: *Α. Μπουρδάκης, Δ. Βουτσελά, Β. Μπαμπαλής* Σχολιασμός: *Β. Γκιζλής, Δ. Κουναλάκης, Ε. Χουρδάκη*

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ - ΑΙΘΟΥΣΑ Α'

08:15 – 09:30	**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ** Προεδρείο: *Δ. Μπέζας, Θ. Κουτσιμπέλη, Θ. Πράντζος*
09:30 – 10:45	**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΕΝΙΑΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** **Περιβάλλον και υγεία: Από την επιστημονική τεκμηρίωση στην πράξη της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας** Προεδρείο: *Ε. Λαχανά, Δ. Χατζόπουλος, Θ. Σίμος* Ενιαία Υγεία (One Health): Η αλληλεξάρτηση Ανθρώπου, Ζώων και Περιβάλλοντος στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα *Α. Τουλούδη* Περιβαλλοντικοί Προσδιοριστές της Υγείας: Από την Κλιματική Αλλαγή στην Καθημερινή Διαβίωση στην Κοινότητα *Δ. Κοφινάς* Θωρακίζοντας τη Δημόσια Υγεία έναντι των Περιβαλλοντικών Κινδύνων *Κ. Τσιάμης*
10:45 - 11:30	**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ με χρήση voting system** **Ο οφθαλμός για τον γιατρό της ΠΦΥ** Προεδρείο/Σχολιασμός: *Δ. Παπούλιας, Ε. Παλαιοχωρίτη, Κ. Κυριακόπουλος* Εκπαιδευτές: *Β. Βασιλείου, Δ. Παπούλιας*
11:30 – 12:15	**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ με χρήση voting system** **Ερμηνεύοντας εικόνες από την ωτοσκόπηση – ρινοσκόπηση** Προεδρείο/Σχολιασμός: *Η. Καραμαγκιόλας, Η. Τσιαούσης* Εκπαιδευτές: *Δ. Κωσταρέλος, Σ. Τζέλλας*
12:15 – 12:45	**ΔΙΑΛΕΞΗ** Προεδρείο: *Δ. Μπέζας, Φ. Πελτέκης* Ιατρείο Επειγόντων σε απομακρυσμένο Κέντρο Υγείας: όρια, δυνατότητες και λήψη αποφάσεων υπό πίεση *Δ. Κολοκυθάς*
12:45 – 14:00	**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Γ.Ν. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ** **Ο γιατρός της πρωτοβάθμιας συναντά τον ειδικό. Θεματικές διαλέξεις** Προεδρείο: *Α. Θεοδότου, Ι. Χρονοπούλου* Τριγλυκερίδια και υπολειπόμενος καρδιαγγειακός κίνδυνος: Από τη διάγνωση στη στοχευμένη θεραπεία *Κ. Καλαντζής* ΧΝΝ 2026: νεφροπροστασία, καρδιοπροστασία, έλεγχος καλίου — τι αλλάζει στην κλινική πράξη; *Ι. Μαλλιώρας* ΗΚΓ στην καθημερινή πράξη: διαδραστική δοκιμασία αναγνώρισης για τον γιατρό της ΠΦΥ *Π. Ζάχος*

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ - ΑΙΘΟΥΣΑ Α'	
14:00 – 17:00	**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
17:00 – 18:15	**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ (ΕΛ.Ε.ΓΕ.ΙΑ.)** **Η γυναίκα με εμμηνόπαυση μπροστά στον γιατρό της ΠΦΥ** Προεδρείο: ***Α. Τζανακάρη, Θ. Τρουβά, Σ. Τσοχλακίδου*** Πως η πτώση των οιστρογόνων επηρεάζει την γυναίκα στην περιεμμηνόπαυση και την εμμηνόπαυση. Από τις ορμονικές αλλαγές στα συμπτώματα, την υγεία και την ποιότητα ζωής ***Ε. Βαφοπούλου*** Θεραπεία Ορμονικής Υποκατάστασης (HRT) στην Ελλάδα: ποιες είναι οι διαθέσιμες επιλογές; Μορφές θεραπείας, ορμονικά σχήματα και εξατομικευμένες επιλογές για τη γυναίκα ***Ν. Σάιμον – Κουσουρής***
18:15– 18:45	**ΔΙΑΛΕΞΗ** Προεδρείο: ***Κ. Δημητριάδης, Ι. Μπάλλια*** Διατροφή της μακροζωίας ***Ε. Χουρδάκη***
18:45 – 19:15	**ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**
19:15 – 19:30	**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
19:30 – 20:30	**ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ – ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ** Προεδρείο/Συντονισμός: ***Β. Γκιζλής, Μ. Καλαθαράς, Δ. Παπούλιας, Θ. Σίμος***
20:30 – 21:00	**ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΝΑΡΞΗΣ** Προεδρείο: ***Β. Γκιζλής, Β. Κατσούρη*** Η πρωτοβάθμια Φροντίδα ως μοχλός υγιούς ζωής ***Χ. Λιονής***

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ - ΑΙΘΟΥΣΑ Β'	
16:00– 18:00	**HANDS-ON ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ** Υπεύθυνη Σεμιναρίου: ***Β. Κατσούρη*** Εκπαιδευτές: ***Β. Κατσούρη, Β. Μπαμπαλής, Ε. Χουρδάκη, Κ. Αναγνωστοπουλου, Δ. Κουναλάκης, Α. Γανωτοπούλου***

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ – ΑΙΘΟΥΣΑ Α'	
08:15 – 09:30	**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ** Προεδρείο: *Κ. Τζενετίδης, Μ.Κ. Κυπαρίσση, Λ. Νάσιου*
09:30 – 10:00	**ΔΙΑΛΕΞΗ** Προεδρείο: *Α. Θεοχάρη, Ι. Χατζούλης* Εξάρτηση από τη νικοτίνη: Έχει θέση η στρατηγική της μειωμένης βλάβης στην κλινική πράξη; *Α. Γανωτοπούλου*
10:00 – 11:00	**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** Προεδρείο: *Χ. Καρατζαφέρη, Α. Πασσιάς* Ύπνος: ο άγνωστος ρυθμιστής της μεταβολικής και καρδιαγγειακής υγείας *Γ. Σακκάς* Η άσκηση ως πυλώνας της Ιατρικής του Τρόπου Ζωής *Χ. Καρατζαφέρη* Σχολιασμός: *Β. Αμπράζης*
11:00 – 12:15	**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** **Γεφυρώνοντας το κενό ανάμεσα στα μοντέλα εκτίμησης του καρδιαγγειακού κινδύνου και την εξατομικευμένη προγνωστική Ιατρική** Προεδρείο -Συντονισμός: *Ι. Σκουλαρίγκης, Γ. Γιαμούζης* Λιποπρωτεΐνη (a): Ο γενετικά προσδιορισμένος κίνδυνος - πώς μπορεί να αλλάξει τη θεραπευτική στρατηγική; *Ν. Γεωργιάδης* Score Ασβεστίου Στεφανιαίων: Από την πιθανολόγηση στην απεικόνιση της αθηρωμάτωσης *Ι. Λεβέντης* Εκτίμηση της αγγειακής ηλικίας: Ταχύτητα Σφυγμικού Κύματος (PWV) και πάχος έσω-μέσου χιτώνα (IMT) ως δείκτες αρτηριακής δυσκαμψίας και πρώιμης αθηρωμάτωσης *Σ. Κιόκας* Σχολιασμός: *Ν. Παπαδόπουλος*

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ – ΑΙΘΟΥΣΑ Α'	
12:15 – 13:30	**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΦΥ** Προεδρείο/Συντονισμός: ***Α. Τατσιώνη, Δ. Κουναλάκης*** Ο Ασθενής πριν μπει στο ιατρείο: Πώς διαμορφώνεται η εμβολιαστική του στάση; ***Β. Γκιζλής*** Διστακτικότητα στους εμβολιασμούς: Τι λειτουργεί πραγματικά στην καθημερινή κλινική πράξη; ***Β. Κατσούρη*** Καταγραφή εμβολιασμών στους ενήλικες. Μπορεί το Εθνικό Μητρώο Εμβολιασμών να αποτελέσει τη λύση; ***Κ. Αναγνωστοπούλου***
13:30 – 14:00	**ΔΙΑΛΕΞΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ** Προεδρείο: ***Α. Μαριόλης, Χ. Αστεριάδης*** Πολυφαρμακία & αποσυνταγογράφηση στον ηλικιωμένο ασθενή ***Δ. Κουναλάκης***
14:00 – 16:45	**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
16:45 – 18:00	**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΜΕ ΘΕΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ** **Παιδιατρικά ζητήματα πρώτης γραμμής στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας** Προεδρείο: ***Χ. Μπάρκα, Ε. Φερεντίνου*** Ψυχοσωματικά νοσήματα στα παιδιά: Διερεύνηση ή εφησυχασμός; ***Η. Αντωνίου*** Τα παιδιά αρρωσταίνουν φυσιολογικά ή μεγαλώνουμε «εύθραυστα» παιδιά; ***Μ. Τοπούζης, Α. Ζήση*** Μικρές παρεμβάσεις, μεγάλη αλλαγή. Ο ρόλος του ιατρού στην παιδική παχυσαρκία ***Ι. Γριβέα*** Σχολιασμός: ***Γ. Τουλόπουλος***
18:00 -19:00	**ΘΕΜΑΤΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΦΥ** Προεδρείο: ***Δ. Αλεξανδρίδης, Ι. Γιαβάζης, Β. Λιόση*** Υποκλινικός Υποθυρεοειδισμός. Διαχείριση στην ΠΦΥ ***Δ. Παππά*** Ανεπάρκεια βιταμίνης D: ποιον ελέγχω, πότε θεραπεύω ***Ε. Μπάρμπα***

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ – ΑΙΘΟΥΣΑ Α'	
19:00 – 19:30	**ΔΙΑΛΕΞΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ** Προεδρείο: *Ε. Καπάνταης* Διατροφικά tips & tricks στη χρήση των ινκρετινικών αγωγών στη θεραπευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, *Ν. Κολομβότσου*
19:30 – 20:00	**ΔΙΑΛΕΞΗ** Προεδρείο: *Β. Παναγιωτίδης, Ν. Ρωτσιάμης* Από τη Δυσβίωση στην Ευεξία: Στρατηγικές παρέμβασης στο μικροβίωμα για την πρόληψη χρόνιων φλεγμονωδών νοσημάτων στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, *Γ. Μπέλλος*
20:00 – 20:30	**ΔΙΑΛΕΞΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΠΜΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ – ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ** Προεδρείο: *Μ. Καλαθαράς, Σ. Κουλοκτσής* Ανισότητες στην υγεία: Ο ρόλος των κοινωνικών προσδιοριστών και η απάντηση της ΠΦΥ, *Ζ. Τσίμτσιου*
20:30 -21:00	**ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ** Προεδρείο: *Ζ. Τσίμτσιου, Μ. Καλαθαράς* Quality of care and patient safety in Primary Care, *V. Fonseca*

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ - ΑΙΘΟΥΣΑ Β'	
13:30 – 14:30	**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ** Επιτροπή e-posters: *Δ. Μπέζας, Π. Καρακίτσιος, Α. Θέμελη, Γ. Καρράς, Β. Ντελέζος, Μ. Παπαπαύλου*
16:00 – 18:00	**HANDS ON ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ (ALS) ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΕΣΕΚΥΖ** **Νέες κατευθυντήριες οδηγίες Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης** Υπεύθυνος Σεμιναρίου: *Χ. Παρίσης* Εκπαιδευτές: *Α. Θεοδότου, Ν. Κυρίτση, Π. Μακρή, Χ. Παρίσης*

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ – ΑΙΘΟΥΣΕΣ Α' & Β'	
09:30 – 14:00	**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ βασικής υποστήριξης της ζωής και χρήσης αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (BLS – AED) του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης σε συνεργασία με το ΕΣΕΚΥΖ** Υπεύθυνη Σεμιναρίου: *Ν. Κυρίτση* Εκπαιδευτές: *Ε. Αγγέλη, Β. Γκιζλής, Α. Θεοδότου, Α. Λύτρα, Μ. Μανώλη, Χ. Παρίσης, Χ. Οικονόμου, Ε. Τσουμάνη, Χ. Μιχαλάκης*

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ – ΑΙΘΟΥΣΑ Α'	
18:45 – 19:15	**ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ BOEHRINGER** Προεδρείο: ***Β. Κατσούρη*** **Οι SGLT2 αναστολείς στο επίκεντρο της ολοκληρωμένης διαχείρισης του ασθενούς με καρδιονεφρομεταβολικές συννοσηρότητες** ***Β. Γκιζλής***

Συνεργαζόμενες Επιστημονικές Εταιρείες

HELLENIC MEDICAL ASSOCIATION FOR OBESITY
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ (ΕΛ.Ε.ΓΕ.ΙΑ.)

ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ
Εταιρεία Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ.

Ε.Σ.Ε.Κ.Υ.Ζ.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ (Ε.Σ.Ε.Κ.Υ.Ζ.)

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Fonseca Válter R., MD PhD, Technical Officer, Health Systems, WHO Quality of Care and Patient Safety Office, WHO Regional Office for Europe
Αγγέλη Ευδοκία, MSc, Νοσηλεύτρια, Εκπαιδεύτρια Πρώτων Βοηθειών, ΣΑΕΚ Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων
Αλεξανδρίδης Δημήτριος, Ειδικός παθολόγος, Ιδιώτης, Καρδίτσα
Αμπράζης Βασίλειος, Χειρουργός Ορθοπεδικός, Συντονιστής ΚΥ Καρδίτσας
Αναγνωστοπούλου Κωνσταντίνα, PhD, MSc, Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Αντωνίου Ήλια, Παιδίατρος, Ιδιώτης, Καρδίτσα
Αστεριάδης Χρυσόστομος, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη και στην Αρτηριακή Υπέρταση, Ιδιώτης, Δράμα
Βασιλείου Βασιλική Α., MD, MSc, PhD(c), Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Μουζάκι
Βασιλού Ερμιόνη, Επισκέπτρια Υγείας, Πρόεδρος Αντικαρκινικής Εταιρείας, παραρτήματος Καρδίτσας
Βαφοπούλου Ειρήνη, Γενική - Οικογενειακή Ιατρός, Συντονίστρια εκπαίδευσης ειδικευομένων ΠΠΓΝ Λάρισας
Βλάχου Ευγενία, PhD, Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, μέλος ΔΣ FEND
Βουτσελά Δωροθέα, MD, MSc PG, Γενικός - Οικογενειακός ιατρός, MSc in Public health, PG in Diabetes and Obesity in Primary Care
Γαγάτσης Δημήτριος, Φαρμακοποιός, MSc in Management & Marketing Farmaceutico, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Καρδίτσας
Γανωτοπούλου Ασημίνα, Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού κέντρου, ΓΝ Πειραιά «Τζάνειο»
Γελαδάρη Βιργινία, MSc, MD, Υπόχρεη προσωπική Ιατρός Υπηρεσίας Υπαίθρου, ΚΥ Πύλης Τρικάλων
Γεωργιάδης Νικόλαος, Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα, Μέλος ΕΔΕ και Επιτροπής Ιατρών Πρωτοβάθμιας Περίθαλψης ΕΔΕ
Γιαβάζης Ιγνάτιος, Ειδικός Παθολόγος, Ιδιώτης, Καρδίτσα
Γιακίμοβα – Πολύζου Βέσελα, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια, ΚΥ Πύλης Τρικάλων, Εταιρεία Γενικής - Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ
Γιαμούζης Γρηγόριος, Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Γκιζλής Βασίλειος, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, μετεκπαιδευθείς στον Σακχαρώδη Διαβήτη & την Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική, Scope Certified, Μουζάκι Καρδίτσας, Γενικός Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην ΠΦΥ
Γριβέα Ιωάννα, Καθηγήτρια Παιδιατρικής & Νεογνολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Δημητριάδης Κωνσταντίνος, Ειδικός Παθολόγος, Ιδιώτης, Καρδίτσα
Ζάχος Παναγιώτης, Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας, Υπεύθυνος Παιδοκαρδιολογικού Ιατρείου & Συγγενών Καρδιοπαθειών Ενηλίκων, Association for European Paediatric and Congenital Cardiology, European Association of Cardiovascular Imaging TTE-TOE-CHD, EACVI Certification and Accreditation Committee
Ζήση Άννα, Παιδίατρος, Επιμελήτρια Α', Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας

Θέμελη Αγλαία, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Κέντρου Υγείας Χαλανδρίου
Θεοδότου Άννα, Γενικός Χειρουργός - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΜΕΘ, ΓΝ Καρδίτσας
Θεοχάρη Αγγελική, Ψυχίατρος, Ιδιώτης, Καρδίτσα
Καβάλας Δημήτριος, Κοινωνικός Λειτουργός, Κέντρο Υγείας Μουζακίου
Καλαθαράς Μιχάλης, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Αναπληρωτής Διευθυντής ΚΥ Παλαμά, Πρόεδρος Συλλόγου Γενικών Ιατρών και Ιατρών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Καρδίτσας, Αντιπρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας
Καλαντζής Κωνσταντίνος, Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας
Καλλιώρα Χαρίκλεια, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΚΥΠ Τρικάλων
Καπάνταης Ευθύμιος, Παθολόγος με Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη – Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Νοσοκομείο METROPOLITAN, Αθήνα, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Καρακίτσιος Παύλος, MD, MHA, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής, ΚΥ Μουζακίου
Καραμαγκιόλας Ηλίας, Αλλεργιολόγος Παίδων και Ενηλίκων, Ιδιώτης, Καρδίτσα
Καρασάββα Χριστιάνα, MSc, Κοινωνικός Λειτουργός, ΓΝ Καρδίτσας
Καρατζαφέρη Χριστίνα, Καθηγήτρια Φυσιολογίας της Άσκησης και Μυολογίας και Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας (ΣΕΦΑΑΔ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Καρράς Γεώργιος, Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α', ΠΙ Ξυνονερίου, Κ.Υ. Σοφάδων
Κατσούρη Βικτωρία, MD, MSc, Γενικός Ιατρός, Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό κέντρο Γ.Ν. ΤΖΑΝΕΙΟΥ, Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική, Πρόεδρος Ελεγκτικής επιτροπής ΕΔΔιΠΦΥ, Ιατρός στο Πολυϊατρείο Medifirst Περιστερίου, Ιδιωτικό Ιατρείο Σοφάδες & Καρδίτσα, Ιατρός Medifirst Περιστερίου & Αμαρουσίου
Κεράνη Ηλιάνα, MD, PhD, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Υ Αργαλαστής Μαγνησίας, Γενική Συντονίστρια Εκπαίδευσης Ειδικευομένων Γεν./Οικ. Ιατρικής Θεσσαλίας, Μέλος της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Δασκάλων Γεν./Οικ. Ιατρικής (EURACT), Μέλος του ΔΣ του ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ (Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος)
Κιόκας Σωτήριος, Επιμελητής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, EACVIc TTE-TOE, Stress Echo certification
Κολοκυθάς Δημήτριος, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Αναπληρωτής Επιστημονικός Υπεύθυνος στο Κέντρο Υγείας Δημητσάνας
Κολομβότσου Νατάσα, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,Υγιεινολόγος M(Med)Sc, Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού, Μέλος ΔΣ ΕΙΕΠ, Αχαρναί
Κουλοκτσής Σωτήριος, MSc, Ιδιώτης Καρδιολόγος Καρδίτσα, τ. Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας
Κουναλάκης Δημήτριος, MD, PhD, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Ταμίας ΕΔΔιΠΦΥ
Κουρκούνη Βασιλική, RN, MSc ΔΜΥ, MSc Διοίκηση Υπηρεσιών και Μονάδων Υγείας, PhD, Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝ Καρδίτσας, Αναπληρώτρια Συντονίστρια στη νοσηλευτική ειδικότητα «Επείγουσα και Εντατική» Γ.Ν. Καρδίτσας
Κουτσιμπέλη Θεοδώρα, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Α', Κ.Υ. Παλαμά
Κουτσονάσιος Ιωάννης, Δρ , Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός με μεταικπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη , Συντονιστής Διευθυντής Κ.Υ. Πύλης, Τρίκαλα
Κοφινάς Δημήτριος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Κυπαρίσση Μαρία Κάρμεν, Ιατρός - Ακτινολόγος, Καρδίτσα

Κυριακόπουλος Κυριάκος, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, MD, GP, MPH, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας Πολυϊατρείων Medifirst
Κυρίτση Νικολέττα, Νοσηλεύτρια ΠΕ MSc, Προϊσταμένη Ουρολογικής Κλινικής Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, Πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ERC
Κυρίτσης Σεραφείμ, Φυσικοθεραπευτής, Ιδιώτης, Καρδίτσα
Κωσταρέλος Δημήτριος, F.E.B., ORL-HNS, Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος, Ιδιώτης, Καρδίτσα
Λαχανά Ελένη, Πρόεδρος Τμήματος Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Λεβέντης Ιωάννης, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Π.Γ.Ν. Λάρισας
Λιονής Χρήστος, Ομότιμος Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης, Συνδιευθυντής του Συνεργαζόμενου με τον ΠΟΥ Κέντρου της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης και Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Βιοηθικής και Τεχνοηθικής
Λιόση Βασιλική, Παθολόγος, Αθήνα
Λύτρα Αντωνία, Νοσηλεύτρια, RN., MSc, Αναισθησιολογικό Τμήμα Γ.Ν. Καρδίτσας
Μακρή Ευανθία, MSc, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός Κ.Υ. Ζαγοράς, Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια ERC, κάτοχος Ε.Π.Ι. (Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική) Εταιρία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ
Μακρή Παναγιώτα, Νεφρολόγος, Ιδιώτης, Καρδίτσα, πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ERC για τα σεμινάρια BLS – AED, ILS, ALS
Μαλλιώρας Ιωάννης, MD, MSc , Νεφρολόγος , Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας
Μανώλη Μαρίνα, Βοηθός Νοσηλευτή, ΓΝ Καρδίτσας, πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ERC σεμιναρίων BLS - AED
Μαριόλης Ανάργυρος, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής - Οικογενειακής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής ΚΥ Αρεόπολης
Μιχαλάκης Χρήστος, MD, MSc, Ειδικευόμενος Γενικής - Οικογενειακής Ιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας
Μπάλλια Ιωάννα, Διευθύντρια Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, Αν. Συντονίστρια, ΚΥ Φαρκαδώνας
Μπαμπαλής Βασίλειος, MD, MSc, PhD, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία, ΕΚΠΑ, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Μονάχου LMU
Μπάρκα Χριστίνα, Παιδίατρος, Διευθύντρια, Επιστημονικά υπεύθυνη Παιδιατρικής κλινικής Γ.Ν. Καρδίτσας
Μπάρμπα Ελευθερία, PhD, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Καρδίτσα, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Επιστημονικός Συνεργάτης Κλινική Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, ΠΓΝ Λάρισας
Μπέζας Δημήτριος, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Συντονιστής Διευθυντής ΚΥ Παλαμά, Αντιπρόεδρος Συλλόγου Γενικών Ιατρών και Ιατρών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Καρδίτσας
Μπέλλος Γεώργιος, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιδημιολόγος, PhD, MR CGP, ΜΕΡΜΑ
Μπουρδάκης Αδαμάντιος, MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Ιατρείο, Ιατρείο Λιπιδίων και Παχυσαρκίας Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων
Μπουρελάκη Θεοδώρα, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Β', ΚΥ Κάτω Αχαΐας, Ιατρείο Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, Πάτρα
Νάσιου Λαμπρινή, ΤΕ, Νοσηλεύτρια, Κέντρο Υγείας Σοφάδων, Απόφοιτη τμήματος Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Ντελέζος Βασίλειος, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α', Κ.Υ. Σοφάδων

Οικονόμου Χρυσούλα, ΠΕ Νοσηλεύτρια- Προϊσταμένη Χειρουργικού Τμήματος, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια στη Διαχείριση του Ψηφιακού Μετασχηματισμού στον Τομέα της Υγείας, Πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ERC σεμιναρίων BLS – AED

Παλαιοχωρίτη Ελένη, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Κ.Υ. Σοφάδων, Ταμίας Συλλόγου Γενικών Ιατρών Καρδίτσας

Παναγιωτίδης Βασίλειος, Γενικός Ιατρός, Χαλκίδα

Παπαδόπουλος Νικόλαος, Καρδιολόγος, Επιμελητής ΜΕΘ, Γ.Ν. Καρδίτσας

Παπαπαύλου Μαριάνθη, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης, Θεσσαλονίκη

Παπούλιας Δημήτριος,Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Αναπλ. Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας, Αντιδήμαρχος Οικονομικών Δήμου Καρδίτσας, Πρόεδρος Δημοτικής Επιτροπής Δήμου Καρδίτσας

Παππά Δήμητρα, Επιμελήτρια Α' Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού, Διαβήτη Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων, Συνεργάτης Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, ΠΓΝ Λάρισας, Υπ. Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Παρίσης Χαράλαμπος, Στρατιωτικός Ιατρός – Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος 404 ΓΣΝ, πιστοποιημένος διευθυντής σεμιναρίων ERC για τα σεμινάρια BLS – AED, ILS, ALS

Πασσιάς Αθανάσιος, Χειρούργος – Ορθοπεδικός, Ιδιώτης, Καρδίτσα, Πτυχιούχος Τ.ΕΦ.Α.Α, Δ.Π.Θ., Γενικός Γραμματέας Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας

Πελτέκης Φίλιππος, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης Καρδίτσα, Σοφάδες

Πιτσιάβα Ολυμπία, Τμήμα Επισκεπτριών Υγείας, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας

Πράντζος Θωμάς, MSc, Ιατρός Ακτινολόγος - Ακτινοδιαγνώστης, Γ.Ν. Καρδίτσας, Μέλος ΔΣ Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας

Ρωτσιάμης Νικόλαος, MD, MSc, PhD, Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Ιδιώτης, Καρδίτσα, Μέλος ΔΣ Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας

Σάιμον – Κουσουρής Νικόλαος, MD, MRCGP, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Μέλος του Royal College of General Practitioners (UK)

Σακκάς Γεώργιος, Καθηγητής στην Άσκηση σε Κλινικους Πληθυσμούς στο ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθυντής Ξενόγλωσσου Διατμηματικού Μεταπτυχιακού στην Ιατρική του Τρόπου Ζωής

Σίμος Θωμάς, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, MSc, Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Διευθυντής Π.Ι. Καλλιφωνίου - Κ.Υ. Σοφάδων, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας

Σκουλαρίγκης Ιωάννης, Καθηγητής Καρδιολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθυντής Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, ΠΓΝ Λάρισας

Τατσιώνη Αθηνά, Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής και Διευθύντρια του Εργαστηρίου για την Έρευνα στη Γενική Ιατρική και την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Τζανακάρη Αθανασία, MD, MSc, Γενικός-Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια - Συντονίστρια Κέντρου Υγείας Μουζακίου Καρδίτσας, Αντιπρόεδρος Β' ΕΛ.Ε.ΓΕ.ΙΑ (Ελληνικής Εταιρείας Γενικής Ιατρικής)

Τζέλλας Σωτήριος, MD, Ωτορινολαρυγγολόγος – Χειρουργός Κεφαλής και Τραχήλου, Ιδιώτης, Καρδίτσα

Τζενετίδης Κωνσταντίνος, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης, πρώην επιμελητής Α', ΕΣΥ, Βόλος

Τοπούζης Ματθαίος, Παιδίατρος, Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας

Τουλόπουλος Γεώργιος, Παιδίατρος, Ιδιώτης, Καρδίτσα, Μέλος ΔΣ Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας

Τουλούδη Αντωνία, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τρουβά Θεόνη - Ιωάννα, Επίκουρη Καθηγήτρια τμήματος Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Πρόεδρος Συλλόγου Μαιών/των Λάρισας
Τσιάμης Κωνσταντίνος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Διευθυντής Εργαστηρίου Κρίσεων Δημόσιας & Ενιαίας Υγείας, Τμήματος Δημόσιας & Ενιαίας Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Τσιαούσης Ηλίας, Συντονιστής Επιστημονικής Λειτουργίας, Επιμελητής Α' Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, ΚΥ Τρικάλων, Εμπειρογνώμονας Επιτροπής Υγείας ΚΕΔΕ, Πρώην Υποδιοικητής 5ης ΥΠΕ Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας, Πρόεδρος Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Θεσσαλίας
Τσίμτσιου Ζωή, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Αν. Καθηγήτρια Υγιεινής, Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής, Διευθύντρια Π.Μ.Σ. «Κοινωνική-Προληπτική Ιατρική και Ποιότητα στη Φροντίδα Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Α.Π.Θ.
Τσουμάνη Ερισμήνη, Νοσηλεύτρια ΤΕ MSc, Παθολογική Κλινική Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, Πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ERC
Τσοχλακίδου Σοφία, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια Κ.Υ. Αλεξάνδρειας
Φερεντίνου Ειρήνη, Παιδίατρος , Ιδιώτης Καρδίτσα, Μέλος ΔΣ Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας
Χατζόπουλος Δημήτριος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Χατζούλης Ιωάννης, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α', Κέντρο Υγείας Μουζακίου
Χουρδάκη Εμμανουέλα, Ειδική Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Διαβητολογικού Κέντρου «METROPOLITAN HOSPITAL», Πειραιάς, Επιστημονικά υπεύθυνη Diabesity Wellness Spot, Επιστημονικά υπεύθυνη Παθολογικού - Διαβητολογικού Τομέα, HealthSpot Γλυφάδας – Πειραιά
Χρονοπούλου Ιωάννα, Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Μονάδας Τεχνητού Νεφρού Γ.Ν. Καρδίτσας, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ – ΑΙΘΟΥΣΑ Α'

08:15 – 09:30	**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ** Προεδρείο: ***Δ. Μπέζας, Θ. Κουτσιμπέλη, Θ. Πράντζος***

EA01 **SHARED READING ΚΑΙ ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ: ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΦΥ**

Πηνελόπη-Φωτεινή Κολοβού
MA MSc, PhD (c) Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενικής Ιατρικής, και Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

EA02 **ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΤΗ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ: Η ΠΦΥ ΣΤΑ ΣΠΑΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**

***Αθηνά Κούτση*[1,2], *Μαρία Σάτρα*[1,3]**
[1] Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα
[2] Προπτυχιακή φοιτήτρια
[3] Επίκουρη Καθηγήτρια Μοριακής Γενετικής

EA03 **ΚΥΒΕΡΝΟΧΟΝΔΡΙΑ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΑΡΑΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΦΥ**

Αλέξανδρος Λεοντίδης*, *Ελένη Μαλαχιά
Πανεπιστημιο Θεσσαλίας

EA04 **ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ 1η ΚΑΙ 2η ΧΡΟΝΙΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΔΙΩΝΗ" ΑΠΟ ΤΟ Κ.Υ. ΜΟΥΖΑΚΙΟΥ**

***Μαριάνθη Γκίνη*[1], *Ιωάννης Χατζούλης*[2], *Παρασκευή Αργυρίου*[2], *Παύλος Καρακίτσιος*[2], *Ελισσάβετ Μυλωνά*[3], *Γεώργιος Βάϊος*[3], *Μαρία Ρήγα*[4], *Αλεξάνδρα Γουλά*[4], *Ελένη Βάλλα*[4]**
[1] Παιδίατρος, ΚΥ Μουζακίου
[2] Γενικός Ιατρός, ΚΥ Μουζακίου
[3] Αγροτικός Ιατρός, ΚΥ Μουζακίου
[4] Επισκέπτρια Υγείας, ΚΥ Μουζακίου

EA05 **ΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΛΑΝΟ ΓΙΑ ΤΗ ΔΕΚΑΕΤΙΑ ΤΗΣ ΥΓΙΟΥΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ (2021–2030) ΚΑΙ Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΦΥ, ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ**

***Άννα Πατσοπούλου*[1], *Αθηνά Σαμαρά*[2], *Βασίλειος Διαμαντόπουλος*[3], *Αναστάσιος Κοτρώτσιος*[3]**
[1]Προπτυχιακή φοιτήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, ΠΘ, Εκπαιδευτικός ΠΕ87.02 Νοσηλευτικής ΔΔΕ Καρδίτσας, PhD, MSc, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
[2] Γυναικολόγος, PhD, MSc, Επιστημονικός Συνεργάτης του τμήματος Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, ΠΘ
[3] Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, ΠΘ

EA06 **ΠΡΟΤΥΠΑ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΠΛΗΘΥΣΜΩΝ ΤΗΣ ΙΚΑΡΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥΣ**

***Α. Στέφανος Γιαννόπουλος*[1], *Μαρία Γκολέμη*[2], *Βασιλική Κουμαρόγλου*[3], *Μαρία Θεοδωροπούλου*[4], *Κωνσταντίνος Γουργουλιάνης*[5], *Χρυσή Χατζόγλου*[1], *Φωτεινή Ντεμπονέρα*[6], *Σωτήριος Ζαρογιάννης*[1]**
[1] Εργαστήριο Φυσιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα
[2] Διιδρυματικό ΠΜΣ Διαχείριση Γήρανσης και Χρόνιων Νοσημάτων, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
[3] Εργαστήριο Μικροβιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο-Κέντρο Υγείας Ιεράπετρας
[4] Εργαστήριο Μικροβιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Ικαρίας, Άγιος Κύρηκος
[5] Πνευμονολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα
[6] General Health Physicians Geriatrics, University of Pennsylvania Health System - Lancaster (USA)

ΕΑ07 **ΑΝΤΙΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΑΝΤΟΧΗ ΚΑΙ ΠΦΥ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ**

Μαρίνα Κοντούδη
Προπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ – ΑΙΘΟΥΣΑ Α'

08:15 – 09:30	**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ** Προεδρείο: *Κ. Τζενετίδης, Μ.Κ. Κυπαρίσση, Λ. Νάσιου*

ΕΑ08 **ΑΚΟΥΣΙΑ ΛΗΨΗ ΔΥΝΗΤΙΚΑ ΤΟΞΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΕΤΡΑΕΤΙΑΣ**

Γεωργία Τζήκα, Άννα Ζήση, Κλειώ Τρούγκου, Ευρυδίκη Τσιάρα, Αντωνία Φασούλα, Φλώρα-Άννα Πέτσα, Χρήστος Κουτσόπουλος, Ματθαίος Τοπούζης, Χριστίνα Μπάρκα
Παιδιατρική Κλινική, Γ.Ν. Καρδίτσας

ΕΑ09 **ΑΠΟΚΡΥΨΗ ΑΛΗΘΕΙΑΣ & ΠΑΡΗΓΟΡΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ: ΗΘΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗΝ ΠΦΥ**

Βασιλική Κουρκούνη[1], Ελένη Καραφέρη[2], Νίκος Βεσκούκης[3], Μιχάλης Ηγουμενίδης[4]
[1]RN, PhD, Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Καρδίτσας, Μεταδιδακτορική ερευνήτρια Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αναπληρώτρια Συντονίστρια στη νοσηλευτική ειδικότητα «Επείγουσα και Εντατική» Γ. Ν.Κ.
[2]Β. Νοσηλευτή, Παθολογική κλινική, Γ. Ν. Καρδίτσας
[3]RN, PhD, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, Π.Γ.Ν. Πατρών, 4Αναπληρωτής καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

ΕΑ10 **ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΒΙΟΗΘΙΚΑ ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΣΕ ΚΡΙΣΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Βασιλική Κουρκούνη[1], Ελένη Λαχανά[2]
[1]RN, PhD, Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ. Ν. Καρδίτσας, Μεταδιδακτορική ερευνήτρια Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αναπληρώτρια Συντονίστρια στη νοσηλευτική ειδικότητα «Επείγουσα και Εντατική» Γ. Ν.Καρδίτσας
[2]Καθηγήτρια Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΕΑ11 **Η ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑ ΕΠΟΧΗ**

Π. Σκούρας[1], Γ. Καρράς[2], Θ. Σίμος[3], Κ. Καλαντζής[4], Λ. Νάσιου[5], Α. Γαλανοπούλου[6], Ε. Κυργιάκη[7], Α.Γέρμανου[8]
[1]Ειδικευόμενος Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, MD, MSc
[2]Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α΄, Περιφερειακό Ιατρείο Ξυνονερίου – Κέντρο Υγείας Σοφάδων, MD, MSc «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας»
[3]Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α΄, Κέντρο Υγείας Σοφάδων, MD, MSc «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας
[4]Παθολόγος, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας
[5] Νοσηλεύτρια ΤΕ, Κέντρο Υγείας Σοφάδων, απόφοιτη του Τμήματος Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
[6] Νοσηλεύτρια ΤΕ, Κέντρο Υγείας Σοφάδων, με εξειδίκευση στη Δημόσια και Κοινοτική Νοσηλευτική
[7] Νοσηλεύτρια ΔΕ, Κέντρο Υγείας Σοφάδων
[8]Νοσηλεύτρια ΤΕ, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, απόφοιτη του Τμήματος Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΕΑ12 **ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΘΡΟΜΒΟΛΥΣΗ ΣΤΟ ΟΞΥ ΙΣΧΑΙΜΙΚΟ ΑΕΕ. ΚΑΘΕ ΛΕΠΤΟ ΜΕΤΡΑΕΙ**

Δημήτριος-Παναγιώτης Αδάμος, Γεώργιος Στεργιόπουλος, Παρασκευή Τόλια,Δημήτριος Γαλατσίδας, Ιωάννης Νάνης, Αλέξανδρος Τσεκούρας, Μυρτώ Μπαράκου, Έλενα Παρτσινεβέλου, Λεωνίδας Μυργιώτης, Ευαγγελία Αδάμου,Βασιλική Νικολαΐδου, Κωνσταντίνος Καλαντζής
Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γ.Ν. Καρδίτσας

ΕΑ13 **ΜΕΛΕΤΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ**

Ευαγγελία Κολοφωτιά, Παύλος Καρακίτσιος, Ματθαίος Τοπούζης, Χρήστος Κουτσόπουλος, Άννα Ζήση, Κλειώ Τρούγκου, Αντωνία Φασούλα, Γεωργία Τζήκα, Ευρυδίκη Τσιάρα, Φλώρα Άννα Πέτσα
2η Τ.Ο.Μ.Υ. Καρδίτσας, Γ.Ν. Καρδίτσας

ΕΑ14 **Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΜΑΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΣΤΗΝ ΠΦΥ**

Αναστασία Πατσιατζή[1], Παναγιώτα Παπασωζομένου[2], Ιωάννης Τσακιρίδης[3], Αγγελική Γερεντέ[4], Θεόνη-Ιωάννα Τρουβά[5]
[1] Μαία MSc, PhD(c), Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
[2] Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαιευτικής - Γυναικολογίας και Ιατρικής του Εμβρύου, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
[3] Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής – Γυναικολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
[4] Επίκουρη Καθηγήτρια Μαιευτικής - Γυναικολογίας – Εμβρυομητρικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
[5] Επίκουρη Καθηγήτρια Μαιευτικής, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Πρόεδρος Συλλόγου Μαιών/Μαιευτών Λάρισας

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ – ΑΙΘΟΥΣΑ Β'

13:30 – 14:30	**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ** Επιτροπή e-posters: *Δ. Μπέζας, Π. Καρακίτσιος, Α. Θέμελη, Γ. Καρράς, Β. Ντελέζος, Μ. Παπαπαύλου*

ΕΡ01 **ΠΡΟΒΛΕΠΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ, ΤΗΣ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΜΟΝΑΞΙΑΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΕΘΙΣΜΟ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ**

Κωνσταντίνα Κακούρη
Νοσηλεύτρια MSc - Ψυχολόγος επί πτυχίω, ΜΕΘ, ΓΝ Τρικάλων

ΕΡ02 **ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗΣ ΤΗΣ ΓΑΣΤΡΟΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗΣ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ, ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΚΑΙ ΤΗ ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΕΛΙΚΟΒΑΚΤΗΡΙΔΙΟ ΤΟΥ ΠΥΛΩΡΟΥ**

Γεώργιος Μπούτος, Παναγιώτης Μπούτος, Αθανάσιος Καζάκος, Πολυξένη Λιαμοπούλου, Κυριάκος Καζάκος, Ιωάννης Μόσχος
Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος – Τμήμα Νοσηλευτικής

EP03 **Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΠΦΥ**

Γεωργία Παναγιώτου[1], Χριστιάνα Καρασάββα[1], Δημήτριος Καβάλας[2]
[1]Κοινωνική Υπηρεσία, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας
[2]Κέντρο Υγείας Μουζακίου

EP04 **ΠΟΛΥΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΙΚΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ΣΥΝΔΕΤΙΚΟΥ ΙΣΤΟΥ ΣΤΗΝ ΠΦΥ: ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΟΒΑΡΗΣ ΙΑΤΡΟΓΕΝΟΥΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΝΕΚΡΩΣΗΣ – ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ**

Χρήστος Μιχαλάκης[1], Αθανασία Τζανακάρη[2]
[1]Ειδικευόμενος Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, MSc, Γ.Ν. Καρδίτσας 2Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, MSc, Διευθύντρια – Συντονίστρια Κ.Υ. Μουζακίου, Αντιπρόεδρος Β' ΕΛ.Ε.ΓΕ.ΙΑ (Ελληνικής Εταιρείας Γενικής Ιατρικής)

EP05 **ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΕΣ ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ: ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΡΙΣΕΩΝ ΑΠΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΠΟΛΥΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ**

Ελένη Τσιμητρέα[1], Δάφνυ Μυστιλόγλου[2], Αικατερίνη Αθανασοπούλου[3], Μαρία Σαμιωτάκη[3], Αθανασία Μπουτινούλη[4]
[1] Νοσηλεύτρια MSc, PhD K.Y Αργαλαστής, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Νοσηλευτικής Ειδικότητας Δημόσιας Υγείας Κοινοτικής Νοσηλευτικής, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Γεροντολογικής Νοσηλευτικής της 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδος
[2] Νοσηλεύτρια, Γενικό Νοσοκομείο Βόλου Αχιλλοπούλειο
[3] Νοσηλεύτρια MS(c), Γενικό Νοσοκομείο Βόλου Αχιλλοπούλειο
[4] Νοσηλεύτρια Δημόσιας Υγείας / Κοινοτικής Νοσηλευτικής ΠΓΝ Λάρισας

EP06 **Η ΑΛΛΗ ΟΨΗ ΤΗΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ: ΗΠΑΤΙΚΗ ΒΛΑΒΗ ΑΠΟ ΙΣΟΝΙΑΖΙΔΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΥΠΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

Γεώργιος Στεργιόπουλος, Παρασκευή Τόλια, Δημήτριος Αδάμος, Δημήτριος Γαλατσίδας, Ιωάννης Νάνης, Αλέξανδρος Τσεκούρας, Μυρτώ Μπαράκου, Ελένη Παρτσινεβέλου, Λεωνίδας Μυργιώτης, Ευαγγελία Αδάμου, Βασιλική Νικολαΐδου, Κωνσταντίνος Καλαντζής
Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας

EP07 **ΗΘΙΚΑ ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΦΥ: Η ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΤΩΝ ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΩΝ**

Βασιλική Κουρκούνη[1], Στυλιανή Ρούκα[2], Νίκος Βεσκούκης[3], Μιχάλης Ηγουμενίδης[4], Ανδρέας Ντέρας[2], Αχιλλέας Βαΐτσης[2]
[1] RN, PhD, Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ. Ν. Καρδίτσας, Μεταδιδακτορική ερευνήτρια Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αναπληρώτρια Συντονίστρια στη νοσηλευτική ειδικότητα «Επείγουσα και Εντατική» Γ. Ν.Κ.
[2] RN, Παθολογική κλινική, Γ. Ν. Καρδίτσας
[3] RN, PhD, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, Π.Γ.Ν. Πατρών
[4] Αναπληρωτής καθηγητής, τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

EP08 **ΗΘΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΣΤΗΝ ΠΦΥ**

Βασιλική Κουρκούνη[1], Νίκος Βεσκούκης[2], Μιχάλης Ηγουμενίδης[3], Αλέξανδρος Βαϊούλης[4], Δημήτριος Μπαρμπαρούσης[5]
[1] RN, PhD, Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ. Ν. Καρδίτσας, Μεταδιδακτορική ερευνήτριαΠανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αναπληρώτρια Συντονίστρια στη νοσηλευτική ειδικότητα «Επείγουσα και Εντατική» Γ. Ν. Κ.
[2] Νοσηλευτής, PhD, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, Π.Γ.Ν. Πατρών
[3] Αναπληρωτής καθηγητής, τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πατρών
[4] RN, MSc, PhD, Γρ. Εκπαίδευσης Π. Γ. Ν. Λάρισας, Συντονιστής Χειρουργικής Νοσηλευτικής ειδικότητας 5ης ΥΠΕ
[5] RN, Παθολογική κλινική, Γ. Ν. Καρδίτσας

EP09 **Η ΙΑΤΡΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ, Η ΑΝΟΔΟΣ ΤΩΝ ΚΑΙΣΑΡΙΚΩΝ ΤΟΜΩΝ ΚΑΙ Η ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΒΙΑ: ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**

Μαρία – Ζωή Ντοκομέ
Προπτυχιακή φοιτήτρια του τμήματος Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

EP10 **ΖΩ ΑΥΤΟΝΟΜΑ 65+: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΙΛΟΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΠΦΥ**

Α. Γέρμανου[1], Π. Σκούρας[2], Γ. Καρράς[3], Θ. Σίμος[4], Κ. Καλαντζής[5], Λ. Νάσιου[6], Α. Γαλανοπούλου[7], Ε. Κυργιάκη[8]
[1] Νοσηλεύτρια ΤΕ, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, απόφοιτη του Τμήματος Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
[2] Ειδικευόμενος Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, MD, MSc
[3]Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α΄, Περιφερειακό Ιατρείο Ξυνονερίου – Κέντρο Υγείας Σοφάδων, MD, MSc «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας»
[4] Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α΄, Κέντρο Υγείας Σοφάδων, MD, MSc «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας
[5] Παθολόγος, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας
[6]Νοσηλεύτρια ΤΕ, Κέντρο Υγείας Σοφάδων, απόφοιτη του Τμήματος Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
[7] Νοσηλεύτρια ΤΕ, Κέντρο Υγείας Σοφάδων, με εξειδίκευση στη Δημόσια και Κοινοτική Νοσηλευτική
[8] Νοσηλεύτρια ΔΕ, Κέντρο Υγείας Σοφάδων

EP11 **ΠΡΩΙΜΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΠΡΟΩΡΑ ΝΕΟΓΝΑ: ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ, ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΟΚΕΝΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Θωμαή Κούκου
Φυσικοθεραπεύτρια, NDT, BABY BOBATH,S.I., RIGO CONCEPT - BSPTS

EP12 **ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΕΙΣ ΩΣ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΦΥ**

Δανάη Θέμελη, Φίλιππος Σιόντης
Προπτυχιακοί φοιτητές, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καρδίτσα

EP13 **ΤΟ «ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟ ΠΑΙΔΙ» ΣΤΗΝ ΠΦΥ: ΔΕΠΥ΄Η ΣΥΝΔΡΟΜΟ EHLERS-DANLOS;**

Άννα Μαρίνα Στεργίου[1], Αναστάσιος Κοτρώτσιος[2]
[1] Φοιτήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καρδίτσα
[2]Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

EP14 **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ: CRASH TEST 9 ΜΗΝΩΝ ΣΤΟ Γ.Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ**

Μαρία Κούνη[1], Ιωάννης Ζάντζος[2], Χριστίνα Μπρέτσα[3], Ασημίνα Κλουτσοθύμιου[3], Ευθυμία Τσόγια[3], Αγλαΐα Ρογγανάκη[4]
[1] Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSC, Υποδιευθύντρια Γ.Ν. Τρικάλων
[2] ΠΕ Διοικητικού, MSC, Προϊστάμενος Οικονομικού, Γ.Ν. Τρικάλων
[3] Νοσηλεύτρια ΤΡ, MSC, Γραφείου Ποιότητας, Γ.Ν. Τρικάλων
[4] Γενική Ιατρός, MD, PhD, Διοικήτρια Γ.Ν. Τρικάλων

EP15 **Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΥΓΕΙΑΣ (MHEALTH) ΚΑΙ ΤΩΝ WEARABLES ΣΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

Άννα Πατσοπούλου[1], Παναγιώτης Κεραμίδας[2], Σοφία Χρυσοχοΐδου[3], Βασίλειος Διαμαντόπουλος[4]

[1] Προπτυχιακή φοιτήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Π.Θ, Εκπαιδευτικός ΠΕ87.02 Νοσηλευτικής ΔΔΕ Καρδίτσας, PhD, MSc, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
[2] Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, PhD, MSc, ΕΕΠ Γραφείο Φυσικής Αγωγής, Π.Θ
[3] Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Ασκληπιείο Βούλας
[4] Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, ΠΘ

EP16 **ΟΤΑΝ Η ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ ΚΟΣΤΙΖΕΙ ΟΡΑΣΗ: Η ΓΙΓΑΝΤΟΚΥΤΤΑΡΙΚΗ ΑΓΓΕΙΙΤΙΔΑ (ΓΚΑ) ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ**

Χαρίκλεια Ανδριανού, Βασίλειος Διαμαντόπουλος, Ελένη Λαχανά, Αναστάσιος Κοτρώτσιος

Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

EP17 **ΣΟΒΑΡΗ ΑΘΗΡΟΓΟΝΟΣ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΣΑΡΚΟΦΑΓΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ (CARNIVORE DIET): ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ**

Κ. Κυριακόπουλος, Β. Κατσούρη, Α. Τσαντήλας, Χ. Μπουντούρη, Μ. Σταθάτος, Α. Βασιλείου, Μ. Σωτηράκη, Γ. Σαλέπης, Α. Μιχάλη, Ε. Cavo

Πολυϊατρεία Medifirst, Αθηναϊκή Γενική Κλινική

EP18 **ΕΠΕΙΓΟΝ Η ΕΚΤΑΚΤΟ ΨΥΧΩΣΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ**

Ελένη Μπογδάνη

Νοσηλεύτρια MSc, Ψυχιατρικής Κλινικής, «Μαμάτσειο» Γενικό Νοσοκομείο Κοζάνης, ΠΕ Μαιευτικής

EP19 **Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΑΝΤΙΟΦΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Μυρτώ Μπαράκου

Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας

EP20 **Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΑΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΕΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΦΥ**

Αναστασία Πατσιατζή[1], Παναγιώτα Παπασωζομένου[2], Ιωάννης Τσακιρίδης[3], Αγγελική Γερεντέ[4], Θεόνη-Ιωάννα Τρουβά[5]

[1] Μαία MSc, PhD(c), Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
[2] Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαιευτικής - Γυναικολογίας και Ιατρικής του Εμβρύου, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
[3] Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
[4] Επίκουρη Καθηγήτρια Μαιευτικής - Γυναικολογίας - Εμβρυομητρικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
[5] Επίκουρη Καθηγήτρια Μαιευτικής, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Πρόεδρος Συλλόγου Μαιών/Μαιευτών Λάρισας

EP21 **ΚΥΣΤΙΚΗ ΕΧΙΝΟΚΟΚΚΙΑΣΗ: ΜΙΑ ΠΑΡΑΜΕΛΗΜΕΝΗ ΑΛΛΑ ΠΑΡΟΥΣΑ ΝΟΣΟΣ – ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΣΕ ΠΑΙΔΙ**

Ευρυδίκη Τσιάρα, Ματθαίος Τοπούζης, Χρήστος Κουτσόπουλος, Άννα Ζήση, Κλειώ Τρούγκου, Αντωνία Φασούλα, Γεωργία Τζήκα, Φλώρα-Άννα Πέτσα, Χριστίνα Μπάρκα

Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, Καρδίτσα

EP22 **Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΑΙ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΣΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΥΗΣΗΣ. ΒΙΟΗΘΙΚΑ ΔΙΛΛΗΜΑΤΑ**

Θ. Ι. Τρουβά[1], Π. Καρακώστα[2], Ε. Ταουσάνη[3], Χ. Τάσκου[3], Π. Βαρελά[3], Α. Αντωνάκου[4]

[1] Επίκουρη Καθηγήτρια, Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Πρόεδρος Συλλόγου Μαιών Λάρισας

[2] Φοιτήτρια Τμήματος Εφαρμοσμένης Πληροφορικής, Επιστήμη και Τεχνολογία Υπολογιστών, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

[3] Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

[4] Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Πρόεδρος Τμήματος Μαιευτικής

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Invokana®
canagliflozin tablets

Vokanamet®
canagliflozin/metformin HCl tablets





Μορφή/Περιεκτικότητες	Λ.Τ.
Vokanamet tablet, film coated 50mg/850mg	53,92 €
Vokanamet tablet, film coated 50mg/1000mg	52,72 €
Vokanamet tablet, film coated 150mg/850mg	72,81 €
Vokanamet tablet, film coated 150mg/1000mg	67,72 €

Μορφή/Περιεκτικότητες	Λ.Τ.
Invokana® tablet, film coated 100mg, 30 tabs in blister(s)	48,13 €
Invokana® tablet, film coated 300mg, 30 tabs in blister(s)	51,09 €

Βιβλιογραφία: Περίληψη Χαρακτηριστικών Invokana®, Αύγουστος 2025. Περίληψη Χαρακτηριστικών Vokanamet®, Ιούνιος 2025.

Πριν τη συνταγογράφηση και για πλήρεις πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια και ανεκτικότητα, απευθυνθείτε στις Περιλήψεις Χαρακτηριστικών των προϊόντων σκανάροντας το QR code.

Καλύπτεται από τα ασφαλιστικά ταμεία. Χορηγείται με ιατρική συνταγή.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και **Αναφέρετε ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την **«ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**

Menarini Hellas

Menarini Hellas A.E. - Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι, Τ.: 210 8316111-13, F.: 210 8317343, info@menarini.gr, www.menarini.gr



Η σιταγλιπτίνη προσφέρει μια θεραπευτική επιλογή καθ' όλη τη διάρκεια της εξέλιξης της νόσου, σε μεγάλο εύρος ασθενών με ΣΔτ2.*[1-3,5,6]

- **Τεκμηριωμένο προφίλ ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ** [2,6]
- **Αποτελεσματικός Γλυκαιμικός έλεγχος HbA1c σε μεγάλο εύρος ασθενών** [3,4]

Januvia® (sitagliptin, MSD)

Janumet® (sitagliptin/metformin, MSD)

*ΣΔτ2: ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ: 1. Frias JP, Zimmer Z, Lam RLH, et al. Double-blind, randomized clinical trial assessing the efficacy and safety of early initiation of sitagliptin during metformin uptitration in the treatment of patients with type 2 diabetes: The CompoSIT-M study. Diabetes Obes Metab. 2019;21(5):1128-1135. **2.** Januvia ΠΧΠ 05/2020. **3.** Green JB, Bethel MA, Armstrong PW, et al. Effect of Sitagliptin on Cardiovascular Outcomes in Type 2 Diabetes [published correction appears in N Engl JMed. 2015 Aug 6;373(6):586]. N Engl J Med. 2015;373(3):232-242. **4.** Nauck MA, McGuire DK, Pieper KS, Lokhnygina Y, Strandberg TE, Riefflin A, Delibasi T, Peterson ED, White HD, Scott R, Holman RR. Sitagliptin does not reduce the risk of cardiovascular death or hospitalization for heart failure following myocardial infarction in patients with diabetes: observations from TECOS. Cardiovasc Diabetol. 2019 Sep 3;18(1):1-16. **5.** Bethel MA, Engel SS, Green JB και συν. Assessing the Safety of Sitagliptin in Older Participants in the Trial Evaluating Cardiovascular Outcomes with Sitagliptin (TECOS). Diabetes Care. 2017;40(4):494–501. **6.** Janumet ΠΧΠ 08-05-2025 **7.** European Medicines Agency (EMA). Januvia: Authorisation details. Available at: https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/januvia#authorisation-details (Accessed: 12 December 2025) **8.** European Medicines Agency (EMA). Janumet: Authorisation details. Available at: https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/janumet#authorisation-details (Accessed: 12 December 2025)

JANUMET (50+1000) Λ.Τ. 20,56€, JANUMET (50+850) Λ.Τ. 27,51€, JANUVIA (100) Λ.Τ. 19,20€, JANUVIA (50) Λ.Τ. 15,68€

Januvia (sitagliptin, MSD)

Janumet (sitagliptin/metformin, MSD)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ΜΕ-26005/JNV-2/26 VX-DIA-00031

MSD

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
MSD Α.Φ.Ε.Ε, Αγίου Δημητρίου 63, Άλιμος 17456,
Τηλ. 210 9897300
Αρ. ΓΕΜΗ 121808101000
www.msd.gr
E-MAIL: dpoc.greece@msd.com

BIANEΞ Α.Ε.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Τοπικός αντιπρόσωπος:
BIANEΞ Α.Ε. - Έδρα : Οδός Βαρυμπόμπης 8,
14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά, Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία
Τηλ. : 210 8009111 • Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@vianex.gr
• WEBSITE: www.vianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδήμου 113,
562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683
ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ.: 000274201000

Η οργανωτική επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες – χορηγούς, για τη βοήθειά τους στην πραγματοποίηση του 3ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΣΤΗΝ ΠΦΥ

Abbott

ΑΝΤΙΣΕΛ
ΑΦΟΙ Α. ΣΕΛΙΔΗ Α.Ε.

AstraZeneca

BIANEΞ A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Boehringer Ingelheim

Chiesi

ELPEN

Galenica a.e.

genepharm

GSK

Guidotti Hellas

help
pharmaceuticals

INNOVIS
Future health today

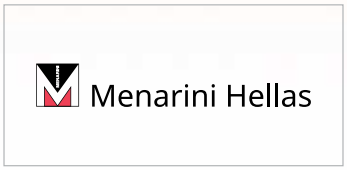
MAVROGENIS
EMPOWERING HEALTH
75 YEARS


MEDIA PHARM LTD.
QUALITY PHARMACEUTICALS


medicair


Medical
Pharmaquality


A.MENARINI
diagnostics


Menarini Hellas


Nestlé


PETSIAVAS


Lilly
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ


PMI SCIENCE
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL


RECORDATI


Théa
let's open our eyes


WinMedica


ΖΑΧΟΣ


ΘΕΟΝΗ
ΠΗΓΗ ΓΚΟΥΡΑ ΑΓΡΑΦΩΝ
Φυσικό Μεταλλικό Νερό


ΦΙΛΙΑ ΓΗ
FILIA GHI



Forxiga F.C.Tab 10mg/tab Btx28

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική δαπαγλιφλοζίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 10 mg δαπαγλιφλοζίνης.
Έκδοχο με γνωστή δράση:
Κάθε δισκίο περιέχει 50 mg λακτόζης.
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
σκανάρετε το παρακάτω QR Code

Σε περίπτωση που επιθυμείτε την έντυπη ΠΧΠ του προϊόντος, ζητήστε την από την γραμματεία του συνεδρίου ή από το stand της AstraZeneca

AstraZeneca

AstraZeneca A.E.,
Αγησιλάου 6-8, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα
Τηλ.: 210 6871500
Αρ. Γ.Ε.ΜΗ. 000638901000
www.astrazeneca.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Forxiga F.C.Tab 10mg/tab Btx28
Λ.Τ.: 42,55€, Ν.Τ.: 26,87€, Χ.Τ.: 30,88€

FOR/00566/1/0226. Exp.Date 02/2028

Jardiance®
(εμπαγλιφλοζίνη)



Το JARDIANCE® μπορεί να σας βοηθήσει στη δέσμευσή σας ενάντια στον ΚΔ κίνδυνο: Προσφέροντας προστασία μέσω της **μείωσης του κινδύνου ΚΔ θανάτου σε ενήλικες ασθενείς με ΣΔτ2 + εγκατεστημένη ΚΔ νόσο**, μειώνοντας τον κίνδυνο ΚΔ θανάτου ή ΝΚΑ σε ενήλικες ασθενείς με ΚΑ, μειώνοντας τον κίνδυνο εξέλιξης της νεφρικής νόσου ή ΚΔ θανάτου σε ενήλικες ασθενείς με ΧΝΝ και μειώνοντας την HbA1c σε ενήλικες ασθενείς με ΣΔτ2.[1]

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ:

- Το JARDIANCE® ενδείκνυται σε ενήλικους και παιδιά ηλικίας 10 ετών και άνω για τη θεραπεία του ανεπαρκώς ελεγχόμενου σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2 ως συμπλήρωμα στη διατροφή και την άσκηση ως μονοθεραπεία όταν η μετφορμίνη θεωρείται ακατάλληλη λόγω δυσανεξίας συμπληρωματικά με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα για τη θεραπεία του διαβήτη
- Το JARDIANCE® ενδείκνυται σε ενήλικους για τη θεραπεία της συμπτωματικής χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας.
- Το JARDIANCE® ενδείκνυται σε ενήλικους για τη θεραπεία της χρόνιας νεφρικής νόσου.

Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες από ελεγχόμενες με εικονικό φάρμακο μελέτες και από την εμπειρία μετά την κυκλοφορία στην αγορά είναι η υπογλυκαιμία σε χρήση μαζί με σουλφονυλουρία ή ινσουλίνη και η μείωση του όγκου. Άλλες συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες που έχουν καταγραφεί είναι οι ακόλουθες: Λοιμώξεις των γεννητικών οργάνων και του ουροποιητικού συστήματος, δίψα, δυσκοιλιότητα, κνησμός, εξάνθημα, αύξηση της ούρησης και αυξημένα λιπίδια ορού. Το συνολικό προφίλ ασφάλειας της εμπαγλιφλοζίνης ήταν γενικά συνεπές σε όλες τις ενδείξεις που μελετήθηκαν. Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος (ΠΧΠ) σκανάροντας το QR code. Για τη διάθεση της ΠΧΠ σε έγχαρτη μορφή, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τμήμα ιατρικής πληροφόρησης στα τηλ: 210 8906326-32.

Βιβλιογραφία: 1. JARDIANCE® Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος.
ΧΝΝ=χρόνια νεφρική νόσος, ΚΔ=καρδιαγγειακός/ή/ό, HbA1c=αιμοσφαιρίνη A1c, ΚΑ=καρδιακή ανεπάρκεια, HFpEF=καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης, HFrEF=καρδιακή ανεπάρκεια με μειωμένο κλάσμα εξώθησης, ΝΚΑ=νοσηλεία για καρδιακή ανεπάρκεια, ΣΔτ2=διαβήτης τύπου 2.

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ. Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Str. 173, D-55216 Ingelheim am Rhein, Γερμανία. **ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ.** Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/010-018. **Jardiance® 25 mg** επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/001-009. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ:** 22 Μαΐου 2014. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** 14 Φεβρουαρίου 2019. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΗΣ Π.Χ.Π.:** 24 Μαρτίου 2026. **ΤΙΜΕΣ: Τιμές Ελλάδας:** Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Ν.Τ.:** 29,48€, **Λ.Τ.:** 46,68€. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Ν.Τ.:** 30,14 €, **Λ.Τ.:** 47,73€. **Τιμές Κύπρου:** Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Λ.Τ.** (ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ): 51,19 €Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Λ.Τ.** (ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ): 53,73 €**ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ.**

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την
"ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

PC-GR-102926 EMP04.2026

Boehringer Ingelheim

Boehringer Ingelheim Hellas Μονοπρόσωπη Α.Ε., Λεωφ. Ανδρέα Συγγρού 340, 17673, Καλλιθέα, Τηλ.: 210 89 06 300.
Γραφείο Μακεδονίας - Θράκης: Αντώνη Τρίτση 15-17 & Μαρία Κάλλας 6, Πυλαία, 570 01 Θεσσαλονίκη. Τηλ.: 2310 424 618, E-mail: info@ath. boehringer-ingelheim.com
Τοπικός Αντιπρόσωπος του Κ.Α.Κ. στην Κύπρο: CPO Ltd, Βασιλέως Παύλου Α΄11, 1096 Λευκωσία, Κύπρος, Τηλ. +35722863100.


ΔΕΙΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΜΑΣ
PMI SCIENCE
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL
Δημιουργούμε ένα μέλλον απαλλαγμένο από το τσιγάρο
Αναπτύσσουμε εναλλακτικά προϊόντα χωρίς καύση και αξιολογούμε τις επιπτώσεις τους στην ατομική και τη δημόσια υγεία χρησιμοποιώντας αυστηρές επιστημονικές μεθόδους
Γνωρίστε το PMI Science
pmiscience.com
PMI Science
@pmiscience
Το παρόν απευθύνεται μόνο σε επιστήμονες και επαγγελματίες στον τομέα της υγείας