ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΕΥΡΟΕΝΔΟΚΡΙΝΩΝ ΟΓΚΩΝ

Παγκόσμια Ημέρα Νευροενδοκρινών Όγκων

Αθήνα 9 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: 10 Νοεμβρίου – Παγκόσμια Ημέρα Νευροενδοκρινών Όγκων (NETs): «Σκέψου τη Ζέβρα» – Η Βουλή των Ελλήνων φωταγωγείται για την έγκαιρη διάγνωση

Αθήνα, Νοέμβριος 2026 – Η 10η Νοεμβρίου έχει οριστεί διεθνώς ως η **«Παγκόσμια Ημέρα για τους Νευροενδοκρινείς Όγκους» (NETs)**, με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού και της ιατρικής κοινότητας γύρω από αυτή τη σπάνια, αλλά διαρκώς αυξανόμενη μορφή καρκίνου. Με αφορμή την ημέρα αυτή, η **Ελληνική Εταιρεία Νευροενδοκρινών Όγκων (ΕΕΝΟ)** στέλνει ένα ηχηρό μήνυμα για την ανάγκη έγκαιρης διάγνωσης, ενώ σε μια κίνηση υψηλού συμβολισμού, η **Βουλή των Ελλήνων θα φωταγωγηθεί** με το διεθνές σύμβολο της νόσου: τη ζέβρα.

Οι Νευροενδοκρινείς Όγκοι προέρχονται από κύτταρα του διάσπαρτου νευροενδοκρινικού συστήματος, τα οποία παράγουν και εκκρίνουν ορμόνες. Εμφανίζονται συχνότερα στο

πάγκρεας, στον γαστρεντερικό σωλήνα και στους πνεύμονες. Αν και πρόκειται για όγκους που συνήθως αναπτύσσονται αργά, η διάγνωσή τους παραμένει εξαιρετικά δύσκολη.

Το ιατρικό παράδοξο της «Ζέβρας» και των λανθασμένων διαγνώσεων:

- **Στατιστικά στοιχεία σοκ:** Περισσότερο από το **50% των ασθενών λαμβάνουν αρχικά εσφαλμένη διάγνωση**, αντιμετωπίζοντας τη νόσο ως κάτι διαφορετικό για 3 έως 7 χρόνια κατά μέσο όρο. Συχνά, η σωστή διάγνωση καθυστερεί μέχρι ο καρκίνος να κάνει μετάσταση.
- **Η ρήση των φοιτητών ιατρικής:** Η διεθνής εκστρατεία χρησιμοποιεί ως μασκότ τη ζέβρα, βασισμένη στην ιατρική ρήση «όταν ακούτε καλπασμό, μη σκέφτεστε μόνο άλογα, μπορεί να είναι ζέβρες». Συνήθως οι γιατροί εκπαιδεύονται να σκέφτονται την πιο κοινή αιτία. Όμως στα NETs, αυτή η προσέγγιση οδηγεί σε παράβλεψη της νόσου, καθώς συμπτώματα όπως ο κοιλιακός πόνος, οι εξάψεις, η διάρροια, ο συριγμός και το δερματικό εξάνθημα μιμούνται το άσθμα, το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου ή τη νόσο του Crohn.
- **Σημαντική υπενθύμιση:** Ένας από τους πιο γνωστούς ανθρώπους που έχασαν τη ζωή τους από νευροενδοκρινή όγκο του παγκρέατος ήταν ο ιδρυτής της Apple, Steve Jobs.

Η **Ελληνική Εταιρεία Νευροενδοκρινών Όγκων (ΕΕΝΟ)**, η οποία ιδρύθηκε το 2006, εργάζεται συστηματικά με απώτερο στόχο τη βέλτιστη αντιμετώπιση των ασθενών σε διεπιστημονικό πλαίσιο, την εκπαίδευση των γιατρών, την ενίσχυση των νέων ερευνητών και την έγκυρη ενημέρωση των ασθενών.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, η Πρόεδρος της ΕΕΝΟ, **κλ. Σταματίνα Δεμίρη**, Διευθύντρια της Γ’ Ογκολογικής Κλινικής του Metropolitan General, δήλωσε:

> *«Εύχομαι η μέρα αυτή να αποτελέσει ένα έναυσμα για την ιατρική κοινότητα να βελτιώσει τη διαγνωστική και τη θεραπευτική προσέγγιση των NETs, να ενθαρρύνει την ανταλλαγή απόψεων ανάμεσα στα μέλη της κι όλο αυτό να έχει ως αποτέλεσμα την εντατικοποίηση της έρευνας για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή. Τέλος, ελπίζω να ενημερωθεί και να ευαισθητοποιηθεί το κοινό για την ύπαρξη αυτής της όχι πια και τόσο σπάνιας μορφής καρκίνου και για το πώς αντιμετωπίζεται».*

Η ΕΕΝΟ ευελπιστεί ότι η φετινή εκστρατεία θα μειώσει δραστικά τις λανθασμένες διαγνώσεις και θα προσφέρει νέα ελπίδα στους ασθενείς και τις οικογένειές τους.

***

Στοιχεία Επικοινωνίας & Πληροφορίες:

- **Φορέας:** Ελληνική Εταιρεία Νευροενδοκρινών Όγκων (ΕΕΝΟ)
- **Έδρα:** Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική και Ομώνυμο Εργαστήριο ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
- **Διεύθυνση:** Λεωφόρος Μεσογείων 152, Αθήνα 11527
- **Τηλέφωνο:** 210 77 00 220
- **Email:** info@hnets.org

- **Website:** www.hnets.g



241596 10/22